

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	16,03	12,65	18,48	254,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,39	4,24	8,96	79,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,24	3,33	9,80	82,97
Итого		20,66	20,22	37,24	416,85
II Завтрак					
ЯБЛОКО	155	0,60	0,60	14,72	70,64
Итого		0,60	0,60	14,72	70,64
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,31	0,59	1,82	13,95
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,19	6,64	16,25	151,85
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,50	10,68	23,10	226,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,53	30,10
Итого		17,32	18,22	63,54	494,21
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	6,72	6,96	39,82	248,69
СНЕЖОК	150	5,10	3,75	8,25	91,50
Итого		11,82	10,71	48,07	340,19
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,29	7,88	18,52	167,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,71	0,22	17,84	84,20
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,92	15,98
Итого		8,08	8,10	40,28	267,52
Всего		58,48	57,85	203,85	1 589,41
Стоимость 142,14					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	20,21	15,68	23,88	321,03
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/7	2,06	5,41	13,43	110,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,32	3,40	11,09	89,08
Итого		25,59	24,49	48,40	520,79
II Завтрак					
ЯБЛОКО	163	0,65	0,65	16,02	76,82
Итого		0,65	0,65	16,02	76,82
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,49	2,59	2,90	37,19
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,56	6,09	17,43	153,71
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	11,06	11,73	30,33	271,47
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,88	0,38	18,41	88,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		19,99	20,79	78,75	589,67
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	70	7,89	7,77	44,27	278,39
СНЕЖОК	180	6,13	4,51	9,91	109,93
Итого		14,02	12,28	54,18	388,32
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,20	9,83	25,73	221,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	0,28	22,37	105,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,52
Итого		10,70	10,11	52,13	343,60
Всего		70,95	68,32	249,48	1 919,20
Стоимость 166,07					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 корпус)"
ГБОУ СОШ №11 Стройкерамика

Глушкова Н.Н.



МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	145/20	25,76	18,47	24,10	370,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/5	1,85	3,78	12,05	89,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,74	2,76	10,16	77,22
Итого		30,35	25,01	46,31	537,06
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	146	0,51	0,51	12,68	60,81
Итого		0,51	0,51	12,68	60,81
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,42	2,26	2,45	32,07
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	185	5,98	7,66	16,64	163,80
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	11,74	12,94	30,53	285,75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,41	0,32	15,41	74,17
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,22	32,84
Итого		20,55	23,18	73,25	588,63
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,68	9,17	39,00	265,22
СНЕЖОК	187	5,67	4,17	9,17	101,67
Итого		12,35	13,34	48,17	366,89
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,66	8,02	24,82	199,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,03	0,25	19,92	94,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		9,79	8,27	49,78	313,96
Всего		73,55	70,31	230,19	1 867,35
Стоимость 164,74					

Медицинская сестра

М.В. Зуева

Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпуса)

ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерам (ка)

Глушкова И.И./



МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	18,7	15	21,5	297
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,5	3,2	9,7	74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	3,2	9,3	79
Итого		23,3	21,4	40,5	450
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115	0,4	0,4	9,5	45
Итого		0,4	0,4	9,5	45
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1,3	2,4	23
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6	7,6	16,4	164
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	190	11	12,1	27,7	266
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,2	0,3	14,3	69
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		19,6	21,3	68,1	551
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	5,8	8,2	31,6	223
СНЕЖОК	145	3,9	2,9	6,3	70
Итого		9,7	11,1	37,9	293
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	182	5,9	8	20,9	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,4	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		9	8,2	45,4	293
Всего		62	62,4	201,4	1632
Стоимость 139,40					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З. Зюева)
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройке-Земляк
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	24,4	18,2	26,6	372
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,2	14,5	105
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,2	10,9	85
Итого		29,7	25,6	52	562
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	152	0,6	0,6	13,3	64
Итого		0,6	0,6	13,3	64
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,6	2,2	3,5	37
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	6,6	8,2	19,1	185
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	12,4	13,5	31,8	298
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	18	87
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		22,4	24,3	81	642
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,8	9,6	39,3	270
СНЕЖОК	185	4,8	3,5	7,7	86
Итого		11,6	13,1	47	356
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	202	7,2	9,1	25,9	216
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		11	9,4	55,1	351
Всего		75,3	73	248,4	1975
Стоимость 168,39					

Медицинская сестра

Зюева М.В