

Руководитель **СБ ДОС** "Сад "Солнышко" корпус №1
БОУ СОШ № 1 Стройкерамика
 Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

26 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9.1	12.2	3.1	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4.7	9.5	15.1	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.1	89
Итого		17.1	25.1	29.3	414
II Завтрак					
ЯБЛОКО	148	0.6	0.6	14.5	70
Итого		0.6	0.6	14.5	70
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0.8	3	4.4	48
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	208	6.8	10.9	19.3	211
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	199	11.8	12.9	31.5	290
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	19.9	96
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		23	27.2	89.7	706
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6.8	9.7	37.3	263
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0.2	19.5	83
Итого		7.8	9.9	56.8	346
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.1	9	17.4	177
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	24.9	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		10	9.3	46.4	312
Всего		58.5	72.1	236.7	1848
Стоимость 161,09					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №3

Т.Е. ДУСОВИЧ

Стройкерамика

Клиникова Н.Н./



МЕНЮ

26 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9	11.8	2.7	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/6	3	6	10	107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.4	9.9	84
Итого		15.3	21.2	22.6	344
II Завтрак					
ЯБЛОКО	144	0.6	0.6	13.7	66
Итого		0.6	0.6	13.7	66
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0.5	1.1	2.6	22
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	187	6.5	9.1	18.6	187
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	176	10	11.7	24.2	241
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2.4	0.3	15.7	76
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.8	49
Итого		19.8	22.2	72.9	575
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	64	5.5	7.3	32.3	216
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0.8	0.2	15.4	65
Итого		6.3	7.5	47.7	281
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6.1	8.9	17.6	176
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3	0.2	19.6	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		9.2	9.1	41.3	285
Всего		51.2	60.6	198.2	1551
Стоимость 149,29					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Руководитель СГ "Детский сад "Солнышко" корпус №3
 БОХ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Кандидат наук Зюева Н.Н./



МЕНЮ

26 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	161	9.2	12	3.1	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4.6	9.2	14.8	162
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.4	3.4	11.2	90
Итого		17.2	24.6	29.1	411
II Завтрак					
ЯБЛОКО	152	0.6	0.6	15	72
Итого		0.6	0.6	15	72
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0.8	3	4.4	48
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	209	6.6	10.6	18.3	202
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	11.5	12.6	31.5	286
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0.4	19.4	94
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		22.4	26.6	88.2	691
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6.7	9.6	37.2	262
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	188	0.9	0.2	19	81
Итого		7.6	9.8	56.2	343
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.1	9	17.6	177
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.7	0.3	24.4	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		9.9	9.3	46.1	309
Всего		57.7	70.9	234.6	1826
Стоимость 167,66					

Медицинская сестра

Зюева М.В.