

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Герасимчук Н.Н./



МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	5.4	7.4	17.7	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/7/6	3.2	5.9	11.7	114
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.5	3.6	9.4	85
Итого		12.1	16.9	38.8	360
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0.5	3.2	2.7	42
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	180	7.7	6.5	16.1	152
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	65	13	4.4	5.1	113
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	121	2.2	3.2	14.4	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	17.7	85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.1	32
Итого		26.2	17.7	64.1	520
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	63	6.2	6.9	35.1	226
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0.1		9.6	39
Итого		6.3	6.9	44.7	265
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	182	4.3	4.6	20.8	144
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.4	0.3	22.6	107
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.4	14
Итого		7.8	4.9	46.8	265
Всего		53.4	46.6	214.2	1496
Стоимость 147,05					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г. Стройкерамика
Ючкова Н.Н./



МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

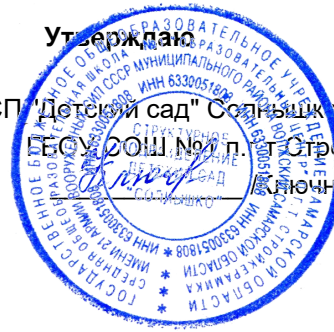
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	214	7.2	9.5	24.8	216
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/15/7	4.8	8.7	17	166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.6	3.7	11.5	94
Итого		15.6	21.9	53.3	476
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	20.2	86
Итого		1	0.2	20.2	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0.8	5	4.4	65
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	200	7.1	7	16.2	156
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	76	16.2	5.4	5.7	137
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	131	3.2	3.9	20.4	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3.5	0.5	22.4	108
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.5	38
Итого		30.8	21.8	78.6	634
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	66	6.9	9.5	41.2	278
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		15	60
Итого		7	9.5	56.2	338
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	202	5.7	6.5	30.5	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4.3	0.3	28.1	133
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		10.1	6.8	62.7	356
Всего		64.5	60.2	271	1890
Стоимость 172,76					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солышк (2 корпус)
 ГБОУ СОШ №7 п. Стройкерамика
 Зуева Н.Н./



МЕНЮ
 26 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	205	7,5	9,9	26,6	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,4	9,3	15,7	169
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,1	4,2	13,4	108
Итого		17	23,4	55,7	504
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,7	88
Итого		1	0,2	20,7	88
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	5,1	4,8	67
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	200	7,1	6,3	17,9	157
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	95	17,1	5,7	5,6	144
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4,4	4,1	19,6	133
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,9	0,5	25	121
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36
Итого		33,3	21,7	81,9	658
Полдник					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	65	7,5	10,1	42	288
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,7	64
Итого		7,6	10,1	57,7	352
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,8	6,2	29,5	199
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		9,8	6,5	59,2	336
Всего		68,7	61,9	275,2	1938
Стоимость 169,49					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СД Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
Тимофеева Н.Н. / Д.С. Стройкерамика / Д.С. Стройкерамика
Д.С. Стройкерамика Н.Н.



МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	6,8	9,4	24,6	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,2	9,8	16,8	177
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,7	12,1	99
Итого		15,8	22,9	53,5	488
II Завтрак					
ЯБЛОКО	129	0,6	0,6	13,7	66
Итого		0,6	0,6	13,7	66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	49	0,7	5,1	4,2	66
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	200	7,8	7,1	18	168
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	95	14,8	5	5,7	128
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	4,1	20,2	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,6	109
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		30	21,8	79,4	636
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,8	41,3	279
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,9	60
Итого		6,9	9,8	56,2	339
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,6	6,9	28,3	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,2	0,3	27,7	131
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	16
Итого		9,9	7,2	60	347
Всего		63,2	62,3	262,8	1876
Стоимость 179,38					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В