

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" серия №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ллючикова И.Н./



МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,13	8,13	18,40	172,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,25	4,31	14,61	106,15
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,90	3,08	9,58	78,47
Итого		11,28	15,52	42,59	357,32
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,03	42,21
Итого		0,23	0,10	9,03	42,21
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	4,90	4,13	63,31
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,99	10,01	17,72	196,33
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	90	18,55	19,87	5,26	274,11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,70	4,19	22,60	143,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,47	0,46	22,22	106,91
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		34,42	39,43	81,61	822,89
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	103	15,25	13,74	41,21	351,21
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0,09	0,03	15,70	63,93
Итого		15,34	13,77	56,91	415,14
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,02	4,90	13,13	114,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,30	24,28	114,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,80
Итого		7,81	5,20	41,51	246,38
Всего		69,08	74,02	231,65	1 883,94
Стоимость 171,18					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

руководитель СГ "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
 БО СОШ №11 г.ет Стройкерамика
 Юрчикова Н.Н/



МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,75	7,80	28,23	215,45
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	2,04	3,92	13,32	96,79
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,86	3,06	9,09	76,10
Итого		12,65	14,78	50,64	388,34
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,24	0,10	9,42	44,15
Итого		0,24	0,10	9,42	44,15
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,81	4,91	4,70	66,10
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,36	8,00	16,11	164,97
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	85	18,43	21,81	4,72	288,97
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,38	3,68	20,26	128,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,16	0,42	20,26	97,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,12	28,46
Итого		32,14	38,82	73,17	774,13
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	13,64	12,75	40,71	333,22
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,11	0,04	15,12	61,87
Итого		13,75	12,79	55,83	395,09
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	3,70	3,67	12,38	99,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,27	22,14	104,48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,61	18,84
Итого		7,17	3,94	39,13	222,58
Всего		65,95	70,43	228,19	1 824,29
Стоимость 160,09					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 г.г. Сероград
Клишников Н.Н.



МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,9	7,9	28,8	221
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	3,8	14,2	100
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	9,5	79
Итого		13	14,8	52,5	400
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,2	48
Итого		0,3	0,1	10,2	48
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	4,3	4,7	60
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,5	7,6	17	165
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	105	19,2	20,6	5,1	281
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,6	3,8	21,2	134
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,5	94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31
Итого		33,1	36,7	75,2	765
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	14,8	12,3	41	333
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,9	65
Итого		14,9	12,3	56,9	398
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	225	4	4,8	13,2	114
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,6	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,9	20
Итого		7,7	5,1	41,7	246
Всего		69	69	236,5	1857
Стоимость 163,64					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.