

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройке замуж

/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
26 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,32	7,74	20,90	230,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/5	2,75	5,76	10,08	103,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,19	3,34	9,81	82,84
Итого		11,26	16,84	40,79	416,76
II Завтрак					
ЯБЛОКО	127	0,49	0,49	12,06	57,84
Итого		0,49	0,49	12,06	57,84
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,41	0,87	2,40	19,24
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,06	7,62	19,57	176,52
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	77	13,89	4,56	4,49	114,64
СОУС ОВОЩНОЙ	31	0,78	1,69	4,33	36,00
КАША РИСОВАЯ	122	1,92	2,94	20,15	114,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,47	0,03	12,61	52,88
Итого		26,18	18,06	80,51	595,58
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,13	0,90	14,38	70,15
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,12	10,35	48,76
Итого		1,40	1,02	24,73	118,91
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,61	5,35	12,32	113,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		6,74	5,60	36,60	225,37
Всего		46,07	42,01	194,69	1 414,46
Стоимость 141,77					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СО ДН №1 г.п.т. Стройке земик

/Ключников И.Н.



МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,93	7,44	28,30	251,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,33	8,00	15,04	149,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,31	3,40	11,10	89,10
Итого		14,57	18,84	54,44	490,09
II Завтрак					
ЯБЛОКО	134	0,54	0,54	13,13	62,99
Итого		0,54	0,54	13,13	62,99
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,66	2,98	3,87	45,26
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,04	9,20	19,41	250,58
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	12,42	3,47	5,28	102,18
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,95	2,06	5,49	44,63
КАША РИСОВАЯ	130	2,06	3,53	21,54	126,22
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,31	102,53
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,47	0,03	14,30	59,68
Итого		25,93	21,71	91,20	671,08
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,21	1,76	28,07	137,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,13	12,15	56,91
Итого		2,52	1,89	40,22	193,91
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	3,87	4,63	12,94	156,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	0,31	24,89	117,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,13	16,89
Итого		7,75	4,94	41,96	290,76
Всего		51,31	47,92	240,95	1 802,83
Стоимость 151,79					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №111 г.г. Стройкерамика

Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,9	6,1	20	156
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,6	7,3	10	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	3,2	9,8	81
Итого		11,6	16,6	39,8	359
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	135	0,5	0,5	12	58
Итого		0,5	0,5	12	58
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1,4	2,4	24
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	185	6,8	8,4	19,9	185
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	94	11,3	3,1	5,5	95
РИС ОТВАРНОЙ	110	1,8	2,9	19,9	114
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,8	1,9	4,3	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	15	72
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,8	49
Итого		23,8	18	78,8	578
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,5	54
Итого		1,5	1	26,5	127
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	3,9	3,3	13,1	199
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,3	22
Итого		7,1	3,5	38,5	316
Всего		44,5	39,6	195,6	1438
Стоимость 132,34					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика

Ключникова Г.Н./

МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	7,8	25,8	202
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,6	8,4	15,1	155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,2	10,9	86
Итого		14,6	19,4	51,8	443
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	134	0,5	0,5	11,7	56
Итого		0,5	0,5	11,7	56
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,6	2,1	3,4	36
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	6,7	8,5	20	186
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	12,8	3,6	6,1	167
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,3	3,3	24,8	139
СОУС ОВОЩНОЙ	50	0,8	2	5,4	43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		26,6	19,9	93	722
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,9	2,3	36,4	178
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,6	59
Итого		3,2	2,4	49	237
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,2	5,5	14,3	226
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,1	5,8	44,6	366
Всего		53	48	250,1	1824
Стоимость 152,61					

Медицинская сестра



Зуева М.В.