

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко", корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Солнечногорска
Климова Н.Н./



МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5.2	8.5	21.7	185
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/7	3.1	6.1	10	109
КАКАО	184	4.5	4.7	11.5	106
Итого		12.8	19.3	43.2	400
II Завтрак					
ЯБЛОКО	112	0.4	0.4	10.7	51
Итого		0.4	0.4	10.7	51
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	42	0.3		0.7	6
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.4	10.3	19	202
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	69	1	5.2	5.4	76
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.6	3.4	15.7	103
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2.3	0.3	14.8	71
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11	46
Итого		14	19.2	66.6	504
Полдник					
ПРЯНИК	20	1.2	0.9	15	73
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4.3	4.8	7	89
Итого		5.5	5.7	22	162
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.4	2.5	34
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	151	12.5	8.5	4	142
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		5.1	20
Итого		16.2	11.1	31.7	291
Всего		48.9	55.7	174.2	1408
Стоимость 183,71					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Руководитель С/У Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Блохина Н.Н./



МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.7	8.7	29.8	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/15/7	5.2	9.7	15.6	171
КАКАО	202	4.7	5	12.1	113
Итого		16.6	23.4	57.5	510
II Завтрак					
ЯБЛОКО	119	0.5	0.5	11.7	56
Итого		0.5	0.5	11.7	56
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0.7	0.1	1.4	11
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.7	11.2	20.6	218
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	79	1.6	4.1	8.2	81
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.2	4	20.4	130
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	44	2.9	0.4	18.8	91
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		16.6	19.8	84	592
Полдник					
ПРЯНИКИ	42	2.5	2	31.3	153
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	213	6	6.6	9.7	124
Итого		8.5	8.6	41	277
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.9	2.5	38
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	182	19.3	11.8	5.3	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		23.8	15	37.7	382
Всего		66	67.3	231.9	1817
Стоимость 237,61					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
Лисичкина Н.Н./



МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,9	8,5	30,4	228
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,7	9,8	16,6	178
КАКАО	200	4,8	5,1	12,2	115
Итого		17,4	23,4	59,2	521
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого		0,6	0,6	14,7	71
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	73	0,6	0,1	1,2	10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	11,3	14,8	22,1	271
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	1,5	4,1	7,6	80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,4	3,7	21,9	135
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,1	0,4	20,2	97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,9	63
Итого		20,4	23,1	87,9	656
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,8	6,4	9,4	120
ПЕЧЕНЬЕ	49	3,7	4,8	36,3	203
Итого		9,5	11,2	45,7	323
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	2,9	3,4	42
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	190	22,3	13,1	5,8	231
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,2	0,3	27,5	130
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		27,2	16,3	40,8	420
Всего		75,1	74,6	248,3	1991
Стоимость 249,87					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)
 Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,7	9,1	25,2	206
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/10/8	3,3	8,2	10,9	132
КАКАО	195	4,6	5	11,3	110
Итого		13,6	22,3	47,4	448
II Завтрак					
ЯБЛОКО	111	0,4	0,4	9,2	44
Итого		0,4	0,4	9,2	44
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,4		0,8	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	10,5	13,7	18,2	241
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	23,4	10,5	3,8	232
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	2,7	16,6	102
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		14,6	61
Итого		40,2	27,3	71	724
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	6,2	9,2	117
Итого		7,1	8,2	24,1	200
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	2,9	2,7	39
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	18,4	12,1	4,7	201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,2	0,3	20,8	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		22,2	15,3	32,6	356
Всего		83,5	73,5	184,3	1772
Стоимость 236,77					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель С.Г. Дачный сад Солнышко (3 корпус)
БОУ СОШ № 11 г. Солнышко Стройкерамика
Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	7,3	10,2	32,5	254
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,7	11,5	15,9	191
КАКАО	220	5,2	5,5	13,3	124
Итого		18,2	27,2	61,7	569
II Завтрак					
ЯБЛОКО	122	0,5	0,5	11,6	56
Итого		0,5	0,5	11,6	56
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	96	0,8	0,1	1,6	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	11,2	13,4	23	259
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	18,1	7,7	8,2	199
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	4,7	23,3	151
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,3	103
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,6		16,1	68
Итого		37,6	26,3	93,5	792
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	48	3,6	4,8	36,1	202
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	224	6,3	7	10,2	130
Итого		9,9	11,8	46,3	332
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,4	2,9	45
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	200	21	12,8	5,8	224
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,4	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	19
Итого		25,6	16,5	39,6	412
Всего		91,8	82,3	252,7	2161
Стоимость 263,55					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В