

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стр. Икерамика
 Кочникова Н.Н./



МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,54	6,66	20,06	163,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/4	1,35	2,17	8,80	60,14
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,65	2,83	7,95	68,52
Итого		9,54	11,66	36,81	292,04
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	11,11	47,30
Итого		0,55	0,11	11,11	47,30
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,48	2,46	2,80	35,18
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,45	6,78	16,85	157,76
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	85	22,98	25,67	7,73	353,67
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	121	7,78	2,54	16,27	119,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,90	0,39	18,55	89,23
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,27	29,03
Итого		40,59	37,84	69,47	784,03
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5,69	7,51	31,98	218,09
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,78	49,69
Итого		5,94	7,62	42,76	267,78
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	132	4,28	2,50	27,37	149,28
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,72	3,38	2,93	45,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,77	0,22	18,19	85,85
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		7,85	6,10	52,28	295,76
Всего		64,47	63,33	212,43	1 686,91
Стоимость 141,58					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корп. №1

ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика

Ключикова И.Н./

МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,75	7,26	26,94	201,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/5	2,08	3,28	13,57	92,11
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,95	3,15	9,76	80,00
Итого		11,78	13,69	50,27	373,47
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,58	0,12	11,66	49,65
Итого		0,58	0,12	11,66	49,65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,75	4,98	4,41	65,43
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,87	8,75	18,02	181,97
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	85	22,78	25,17	7,77	348,66
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,14	23,22	156,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,62	0,48	23,19	111,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		45,13	41,52	86,29	902,97
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,78	9,25	40,55	272,45
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	11,91	55,62
Итого		7,08	9,38	52,46	328,07
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,81	3,43	30,74	173,24
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,90	4,23	3,66	56,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,44	0,28	22,63	106,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,55
Итого		9,25	7,94	61,06	353,11
Всего		73,82	72,65	261,74	2 007,27
Стоимость 153,79					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель СД "Детский сад" Селынского (2 корпус)
 БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	180	18,57	6,05	7,06	23,19	181,54
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,85	2,36	4,39	15,35	110,29
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	11,05	2,93	3,13	9,23	77,62
Итого		35,47	11,34	14,58	47,77	369,45
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	8,61	0,49	0,10	9,96	42,42
Итого		8,61	0,49	0,10	9,96	42,42
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,14	0,74	5,13	4,34	66,43
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	15,83	6,59	8,44	17,29	175,20
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	95	37,14	22,12	24,38	8,45	341,60
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	4,61	11,11	2,81	23,23	162,71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,42	2,92	0,39	18,68	89,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,04	0,00	0,00	7,05	28,21
Итого		65,18	43,48	41,15	79,04	864,03
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	11,15	6,74	9,55	39,29	270,10
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	2,93	0,27	0,12	11,11	51,75
Итого		14,07	7,01	9,67	50,40	321,85
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,21	4,83	3,97	30,86	178,56
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	10,03	0,89	4,17	3,61	55,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,80	3,88	0,32	25,52	120,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,63	18,93
Итого		23,71	9,70	8,46	64,62	373,67
Всего		147,04	72,02	73,96	251,79	1 971,42
Стоимость 154,74						

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика

Классификация Н.Н/



МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	4,9	5,9	19,7	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,5	3,2	10	76
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	8	69
Итого		9	11,9	37,7	298
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,8	42
Итого		0,5	0,1	9,8	42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	38	0,6	2,5	3,2	38
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	5,6	7,3	14,6	151
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	65	12,4	12,8	4,9	183
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	8,9	2,6	18,5	134
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	18	87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6	24
Итого		30,3	25,6	65,2	617
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	6,2	9,1	32,6	235
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,5	45
Итого		6,5	9,2	42,1	280
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	3,5	27,4	158
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,8	3,7	3,2	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,4	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		8,2	7,4	55,1	320
Всего		54,5	54,2	209,9	1557
Стоимость 132,01					

Медицинская сестра

Зуева М.В

