

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №10 п.г.т. Стройзерамка
Ключникова В.Н./



МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	153	9,04	12,54	2,72	160,26
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/5	2,66	5,96	10,08	104,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,26	3,35	9,83	83,30
Итого		14,96	21,85	22,63	348,47
II Завтрак					
ЯБЛОКО	117	0,46	0,46	11,14	53,39
Итого		0,46	0,46	11,14	53,39
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,79	0,05	1,64	10,09
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,86	7,05	17,71	163,26
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	11,41	12,87	25,36	263,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,28	0,03	8,82	37,00
Итого		20,99	20,35	70,49	555,33
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,53	7,36	40,11	252,68
СНЕЖОК	135	4,44	3,27	7,18	79,66
Итого		10,97	10,63	47,29	332,34
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,31	7,86	18,92	168,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		8,44	8,11	42,87	279,39
Всего		55,82	61,40	194,42	1 568,92
Стоимость 158,13					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 г.г. Стрельберица
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,91	11,97	2,81	154,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,37	7,66	14,21	143,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,16	3,23	10,79	85,70
Итого		16,44	22,86	27,81	384,64
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	138	0,49	0,49	11,95	57,34
Итого		0,49	0,49	11,95	57,34
Обед					
ЗЕЛЕНЬ ГИОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	52	1,12	0,07	2,34	14,40
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	7,10	8,24	20,86	191,49
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	215	12,71	13,66	32,07	302,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,84	0,38	18,17	87,41
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,34	63,58
Итого		24,14	22,40	88,78	659,50
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	8,41	10,32	46,02	310,36
СНЕЖОК	188	6,38	4,69	10,31	114,38
Итого		14,79	15,01	56,33	424,74
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	205	7,43	9,50	26,06	221,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,57	0,29	23,48	110,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		11,10	9,79	54,58	352,36
Всего		66,96	70,55	239,45	1 878,58
Стоимость 217,90					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Колтус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Клюшникова Г.Н./

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,8	12,3	3,1	163
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,8	6,8	11,7	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,5	3,6	9,4	85
Итого		17,1	22,7	24,2	373
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	147	0,6	0,6	13,1	63
Итого		0,6	0,6	13,1	63
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	33	0,7		1,4	8
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,7	7,8	20,8	190
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	204	14,1	14,6	31,5	314
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,4	0,3	15,5	75
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		8,6	36
Итого		25,2	22,7	77,8	623
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	60	7,8	8,9	40,4	272
СНЕЖОК	197	6	4,4	9,7	108
Итого		13,8	13,3	50,1	380
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	190	7,4	8,7	25,5	212
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,4	111
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		11,1	9	54	344
Всего		67,8	68,3	219,2	1783
Стоимость 175,98					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика

Ключникова Г.Н.

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	185	10,1	13,5	3,7	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	4,7	8,9	17,7	170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,6	11,6	94
Итого		18,4	26	33	442
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	171	0,6	0,6	14,9	72
Итого		0,6	0,6	14,9	72
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	53	1,3	0,1	2,6	16
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	8,2	9,5	23,9	223
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	15,5	17,1	35,2	357
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,7	95
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		10,9	46
Итого		28,5	27,1	92,3	737
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	70	8,5	10,8	50,8	335
СНЕЖОК	209	7,4	5,5	12	134
Итого		15,9	16,3	62,8	469
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	210	8,3	10,1	29,1	242
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,5	0,4	29,4	139
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		12,9	10,5	63,6	402
Всего		76,3	80,5	266,6	2122
Стоимость 201,77					

Медицинская сестра

Зуева М.В.