

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 "Солнышко" Стройкерамика
 Плочникова Н.Н./



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	153	9.2	12.4	2.6	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/9/5	3.7	7	10	119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.3	10.2	84
Итого		16.1	22.7	22.8	362
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0.5	2.8	2.6	38
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8.3	10.5	20.6	216
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	12.8	12.1	9.2	198
РИС ОТВАРНОЙ	100	2	2.6	21.3	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.7	80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0.2	0.2	12.6	55
Итого		26.4	28.5	83	704
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
КАКАО	180	4.1	4.4	10.4	98
Итого		5.6	6.4	25.3	181
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6.5	9.7	18.2	187
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0.2	19.7	93
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2	10.5	96
Итого		13.4	14.1	48.4	376
Всего		62.5	71.9	199.3	1709
Стоимость 198,36					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 п.г. Стриж керамика
 Квасникова Н.Н./



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	161	9.4	12.2	3.1	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4.9	9.1	14.9	161
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.1	89
Итого		17.6	24.7	29.1	411
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	189	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0.8	5	4.3	65
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9.3	9.5	25.4	231
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	14.7	13.1	13.8	231
РИС ОТВАРНОЙ	130	2.3	3.4	25.1	141
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.3	0.4	20.9	101
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0.3	0.3	16.2	70
Итого		30.7	31.7	105.7	839
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.2	2.9	22.2	125
КАКАО	200	4.6	4.8	11.9	110
Итого		6.8	7.7	34.1	235
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.8	9.5	22.1	203
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.7	116
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.3	4.6	11.9	107
Итого		14.8	14.4	58.7	426
Всего		70.9	78.7	247.1	1996
Стоимость 216,26					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ислюк Н.Н./



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,4	13,4	3,3	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	4,1	8,2	14,2	148
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,8	11,9	98
Итого		18,3	25,4	29,4	422
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	0,9	0,2	18,9	81
Итого		0,9	0,2	18,9	81
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,1	5,4	71
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,4	10,5	23,6	235
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	95	15,6	14	14,1	244
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,4	2,7	25,3	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,5	104
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,3	0,3	14,8	65
Итого		32	33	104,7	855
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,5	4,6	34,9	196
КАКАО	200	4,7	5	12,1	113
Итого		8,2	9,6	47	309
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,9	9,8	22,5	209
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	23,5	111
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,4	4,8	12,1	110
Итого		14,9	14,9	58,1	430
Всего		74,3	83,1	258,1	2097
Стоимость 216,86					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика
К. Сяникова Н.Н./



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12,2	3,1	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,4	9,3	14,6	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	11,9	96
Итого		17,2	25,2	29,6	416
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,2	82
Итого		1	0,2	19,2	82
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	49	0,7	5,1	4,2	66
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,5	9,5	24,6	225
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	95	16,2	14,5	13,2	249
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,3	3,6	24,9	142
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,5	99
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	12	51
Итого		31,1	33,3	99,4	832
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,9	36,9	207
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	111
Итого		8,3	9,8	48,8	318
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,8	9,7	22	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,1	114
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,3	4,7	11,9	107
Итого		14,8	14,7	58	426
Всего		72,4	83,2	255	2074
Стоимость 222,55					

Медицинская сестра

Зуева М.В