

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корп. №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.г. Стройкерамика

Ллючникова Н.Н./



МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,19	7,98	25,37	260,54
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/5	2,01	4,32	13,05	99,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,30	3,38	11,08	88,75
Итого		11,50	15,68	49,50	448,40
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,53	0,11	10,73	45,66
Итого		0,53	0,11	10,73	45,66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,78	2,97	4,53	47,87
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	192	8,87	7,06	21,38	258,85
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	62	0,94	2,08	5,58	45,05
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	3,18	3,18	20,14	121,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,05	0,40	19,51	93,86
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,49	0,03	12,52	52,74
Итого		17,31	15,72	83,66	612,13
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,85	9,58	43,04	285,85
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,09	0,03	7,97	33,12
Итого		6,94	9,61	51,01	318,97
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,29	3,68	27,38	160,02
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,54	2,54	2,19	33,92
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,29	0,27	21,63	102,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,60
Итого		13,32	11,09	55,55	375,60
Всего		49,60	52,21	250,45	1 808,76
Стоимость 147,86					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З. Корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика

(Ключи от са. П. Н.)



МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	175	16,68	5,40	5,83	21,23	159,41
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	3,82	2,07	2,51	13,59	85,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,45	2,93	2,99	10,29	80,51
Итого		31,94	10,40	11,33	45,11	325,20
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	8,66	0,49	0,10	10,02	42,66
Итого		8,66	0,49	0,10	10,02	42,66
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	3,14	0,75	5,05	4,37	65,79
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	8,45	7,25	6,11	10,39	125,82
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	24,78	10,20	3,99	6,07	112,62
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	125	2,61	3,18	3,32	20,13	122,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,44	2,93	0,39	18,79	90,39
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,87	0,45	0,03	13,02	54,44
Итого		45,28	24,76	18,89	72,77	571,96
Полдник						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	11,32	7,31	9,30	44,25	289,91
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,65	0,06	0,02	7,96	32,57
Итого		11,98	7,37	9,32	52,21	322,48
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	9,24	4,29	3,68	27,38	160,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	8,41	0,75	3,49	3,03	46,72
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	41	13,03	5,01	4,54	0,27	61,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,64	3,66	0,30	24,06	113,57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,59	18,77
Итого		33,97	13,81	12,01	59,33	401,05
Всего		131,83	56,83	51,65	239,44	1 663,35
Стоимость 140,65						

Медицинская сестра

Зуева М.В