

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройкерамика

Ключников Н.И./



МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	8,86	12,21	2,71	156,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,51	4,25	9,80	83,45
КАКАО	180	3,92	4,20	9,80	93,82
Итого		14,29	20,66	22,31	333,83
II Завтрак					
СОК	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		1,00	0,20	20,20	86,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,47	2,73	2,74	37,30
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР	180	5,77	8,26	17,24	166,81
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	54	7,68	9,11	5,27	133,81
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,28	3,50	20,92	128,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,46	0,33	15,78	75,92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,45	0,03	11,92	50,10
Итого		20,11	23,96	73,87	592,34
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ПЕЧЕНЬЕ	23	1,75	2,29	17,36	97,30
Итого		6,81	7,88	25,57	202,06
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,04	7,53	21,52	175,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,97	0,24	19,51	92,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,92	15,98
Итого		8,09	7,77	44,95	283,10
Всего		50,30	60,47	186,90	1 497,33
Стоимость 140,56					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №9 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.И./



МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,86	11,83	2,71	153,10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,27	6,00	14,72	121,99
КАКАО	200	4,57	4,87	11,83	110,77
Итого		15,70	22,70	29,26	385,86
II Завтрак					
СОК	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		1,00	0,20	20,20	86,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,78	4,13	4,54	58,42
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР	200	5,02	6,48	18,97	175,63
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	71	9,30	10,40	5,79	154,02
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	132	5,20	3,12	33,21	181,87
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,07	0,41	19,66	94,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,51	0,03	12,82	54,06
Итого		23,88	24,57	94,99	718,58
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,34
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,63	3,44	26,11	146,36
Итого		8,26	9,65	35,23	262,70
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,57	8,42	30,46	224,93
ХЛЕБ	50	3,72	0,30	24,45	115,39
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,09	16,76
Итого		10,39	8,72	59,00	357,08
Всего		59,23	65,84	238,68	1 810,22
Стоимость 155,31					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (ворпс)

ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика

Ключицкий Н/

**МЕНЮ**

26 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,2	12,2	3,1	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,1	4,6	14,1	107
КАКАО	200	4,4	4,6	11,5	106
Итого		15,7	21,4	28,7	374
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	156	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,8	5,1	4,7	67
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6	7,1	20,5	194
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	10,1	11,3	6,2	167
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,5	29,6	168
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,3	0,4	20,8	100
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		25,4	27,4	96,4	757
Полдник					
ПРЯНИКИ	54	1,8	1,5	23,7	116
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	6,2	9,1	117
Итого		7,4	7,7	32,8	233
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	204	6,7	8,8	28,8	242
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,4	110
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		10,4	9,1	56,8	371
Всего		59,7	65,8	229,6	1800
Стоимость 155,70					

 Медицинская сестра  Зуева М.В