

Утверждено

Детский сад "Солнышко" КОГМУ
БО/СОЛ № 1/п.г.г. Стрижерка
/Ключников/

ГБОУ ЦОСН №1 п.г.т. Ст. Озерска
/Ключников Н.Н./

26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/20	19,60	14,85	25,29	317,05
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,47	4,70	9,52	86,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,97	3,04	9,92	79,63
Итого		24,04	22,59	44,73	482,97
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	107	0,29	0,29	7,16	34,33
Итого		0,29	0,29	7,16	34,33
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,47	3,26	2,71	41,96
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	175	5,50	6,76	13,77	141,49
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	193	13,77	16,60	22,17	293,07
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,57	0,34	16,49	79,32
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,34	0,02	9,75	40,81
Итого		22,65	26,98	64,89	596,65
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,18	0,94	15,00	73,20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,10	47,23
Итого		1,43	1,05	25,10	120,43
Ужин					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	186	5,92	7,39	23,19	183,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,88	0,23	18,96	89,47
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,49	18,27
Итого		8,89	7,62	46,64	291,22
Всего		57,30	58,53	188,52	1 525,60
Стоимость 173,90					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	172/30	23,08	16,29	28,43	357,47
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,18	4,35	14,16	104,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,95	3,00	10,39	81,05
Итого		28,21	23,64	52,98	543,04
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	114	0,30	0,30	7,28	34,93
Итого		0,30	0,30	7,28	34,93
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,76	2,92	4,44	47,04
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	206	6,56	8,44	15,07	167,03
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	203	15,44	17,74	24,23	318,22
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,15	0,42	20,15	96,94
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,45	0,03	12,04	50,57
Итого		26,36	29,55	75,93	679,80
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,93	2,33	37,22	181,65
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,12	11,81	55,05
Итого		3,22	2,45	49,03	236,70
Ужин					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	203	6,06	7,84	24,94	195,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,59	0,29	23,60	111,39
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,98	20,30
Итого		9,75	8,13	53,52	326,71
Всего		67,84	64,07	238,74	1 821,18
Стоимость 203,18					

Медицинская сестра

Зуева М.В