

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н./



МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.6	8.5	29.7	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/10/7	4.9	9.2	15.8	166
КАКАО	200	4.7	4.9	12	111
Итого		16.2	22.6	57.5	501
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0.8	0.8	19	91
Итого		0.8	0.8	19	91
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0.5	0.1	1.6	9
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6.6	10.3	22.8	215
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	84	1.4	4.1	7.3	78
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.8	4	25.2	152
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	60	4	0.5	25.4	122
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		16.8	19	96.9	637
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.9	3.8	28.6	160
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.6	6.2	9.1	116
Итого		8.5	10	37.7	276
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	13.3	3.3	5.3	104
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0.9	2	5.9	46
КАША ПШЕНИЧНАЯ	130	3.9	2.9	22.9	133
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0.3	26	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		22.2	8.5	64.2	423
Всего		64.5	60.9	275.3	1928
Стоимость 209,83 рублей					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корт.) (с)

ГБОУ СОШ № 1 п. г. т. Стройкерами а

Ключиков А.Н./



МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,3	9,2	25,3	209
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,2	8,9	15,1	162
КАКАО	205	4,8	5,2	12,3	115
Итого		16,3	23,3	52,7	486
II Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0,5	0,5	11,2	54
Итого		0,5	0,5	11,2	54
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,3		1	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,8	13,1	21,9	244
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	1,4	4,2	7,5	80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,4	3,8	21,6	135
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,6	0,5	23	111
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,9	63
Итого		18	21,6	89,9	639
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	5,8	6,4	9,5	121
Итого		8,8	8,8	47	304
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,9	3,9	5,4	104
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,4	3	19,7	119
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,6	1,5	3,5	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,8	20
Итого		19,8	8,7	58,5	392
Всего		63,4	62,9	259,3	1875
Стоимость 193,76 рублей					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (З.к.сп.с)

ГБОУ СОШ № 111 г.п.г. Стройкерами а

(Ключникова Н. И.)



МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6,2	8,9	29	222
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117
КАКАО	185	4,6	4,5	10,8	103
Итого		14,3	20,2	49,8	442
II Завтрак					
ЯБЛОКО	113	0,4	0,4	10	48
Итого		0,4	0,4	10	48
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	6,8	14,6	19,3	240
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	26	10,7	5	253
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,6	5,4	15,7	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3	0,4	19,1	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		9,8	42
Итого		39,1	31,1	69,6	752
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105
Итого		6,2	6,5	23,2	178
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	10,5	7,6	3,8	125
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,9	5	5,7	71
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,4	4,4	19,8	132
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	20
Итого		18	17,2	54,5	443
Всего		78	75,4	207,1	1863
Стоимость 175,71 рублей					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (ЗХСРП) с
ГБОУ СОШ № 11 г.п.г. Стройковская
Ключникова Н. И.



МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,6	8,7	29,7	225
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	5	9,6	15,1	168
КАКАО	200	4,5	4,9	11,8	111
Итого		16,1	23,2	56,6	504
II Завтрак					
ЯБЛОКО	118	0,5	0,5	12,6	60
Итого		0,5	0,5	12,6	60
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	53	0,4	0,1	1,3	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7	9,3	20,5	198
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85	19,7	8	7,2	209
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,1	4,3	25,6	157
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	54	3,5	0,5	22,7	109
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,6	57
Итого		35,2	22,2	90,9	737
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,9	2,3	36,5	178
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	116
Итого		8,5	8,5	45,6	294
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	105	14,3	3,2	5,3	108
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,8	2	5,6	44
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,9	2,9	22,9	133
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,8	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		22,9	8,4	62,8	419
Всего		83,2	62,8	268,5	2014
Стоимость 215,60 рублей					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.