

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Кисичникова Н.Н./



# МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	150	4,79	7,30	20,42	167,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/7/5	3,34	6,52	10,08	112,81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,24	3,30	9,77	82,56
Итого		11,37	17,12	40,27	362,90
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	117	0,46	0,46	11,09	53,16
Итого		0,46	0,46	11,09	53,16
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,57	1,29	3,34	27,60
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	181	7,66	7,65	18,18	175,28
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	10,37	11,84	24,09	244,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,27	29,03
Итого		21,58	21,18	71,96	568,50
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	26	1,55	1,23	19,69	96,08
СНЕЖОК	152	5,19	3,81	8,39	93,03
Итого		6,74	5,04	28,08	189,11
<b>Ужин</b>					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	135	14,86	12,81	4,07	191,54
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	144	3,32	4,67	11,57	103,07
ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		19,79	17,60	29,47	357,38
Всего		59,94	61,40	180,87	1 531,05
Стоимость 180,45					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Руководитель СГ Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ №2 п.г.т. Стройкерамика  
 Ключикова Н.Н./



## МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	199	5,90	8,87	29,44	222,24
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4,67	9,73	15,11	167,26
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,30	3,39	11,04	88,64
Итого		13,87	21,99	55,59	478,14
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	123	0,49	0,49	12,05	57,77
Итого		0,49	0,49	12,05	57,77
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,69	2,22	4,04	39,29
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,83	8,49	18,67	186,17
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	198	11,96	13,15	31,37	292,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,66	0,49	23,45	112,82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,84	39,30
Итого		24,14	24,35	87,37	669,58
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	44	2,57	2,05	32,70	159,55
СНЕЖОК	213	7,24	5,32	11,71	129,91
Итого		9,81	7,37	44,41	289,46
<b>Ужин</b>					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	157	17,31	13,76	5,17	214,49
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	144	3,35	5,13	11,59	107,77
ХЛЕБ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,13	16,91
Итого		23,81	19,14	40,96	433,90
Всего		72,12	73,34	240,38	1 928,85
Стоимость 215,34					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.



Утверждаю

руководитель СП «Детский сад» Солнышко (1 корпус)  
ГБОУ СОШ №11 г. Стасикерамика  
Клишневичева Н.Н.



# МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	200	5,8	9,6	29,5	228
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/10	5	10,6	15,2	176
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,3	5,5	14,6	131
Итого		16,1	25,7	59,3	535
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	131	0,6	0,6	14	67
Итого		0,6	0,6	14	67
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	56	0,8	1,4	4,5	34
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	210	8	9,4	19,6	198
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12	13,1	31,6	292
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,6	0,5	23	111
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		24,4	24,4	87,4	670
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,9	2,3	36,4	178
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	116
Итого		8,5	8,5	45,5	294
<b>Ужин</b>					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	140	16,2	11,8	3,5	185
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,5	5,1	12,4	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		23,6	17,2	46,2	437
Всего		73,2	76,4	252,4	2003
Стоимость 219,68					

Медицинская сестра

Зуева М.В