

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройермика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

26 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	156	9.2	12.2	2.8	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/10/7	5	10.5	14.9	175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.6	3.7	11.6	95
Итого		17.8	26.4	29.3	429
II Завтрак					
ЯБЛОКО	115	0.5	0.5	11.3	54
Итого		0.5	0.5	11.3	54
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	1	4.7	4	62
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9	10	22.5	225
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13.9	14.8	32.4	319
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3.5	0.5	22.6	109
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		27.4	30	91.2	754
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3.7	4.8	36.6	205
СНЕЖОК	199	6.8	5	11	122
Итого		10.5	9.8	47.6	327
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	71	11.6	3.1	5.4	96
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11.1	2.6	23.2	161
ХЛЕБ	49	3.8	0.3	24.7	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		26.6	6	57.3	390
Всего		82.8	72.7	236.7	1954
Стоимость 180,73					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Солнышко (2-й корпус)

ГБОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика

(Ключников Н.Н.)

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,5	13,7	3,3	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,1	8,7	14,9	155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12	97
Итого		18,3	26,2	30,2	431
II Завтрак					
ЯБЛОКО	127	0,5	0,5	12,5	60
Итого		0,5	0,5	12,5	60
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,8	3,7	3,2	49
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,4	12,1	20,5	235
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	220	18	19,1	32,5	373
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20	96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		31,3	35,3	85,1	789
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,7	212
СНЕЖОК	203	6,9	5,1	11,2	124
Итого		10,7	10,1	48,9	336
Ужин					
КОТЛета РЫБНАЯ	70	10,7	3,2	5,4	93
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,3	2,7	23,7	164
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		25,8	6,2	57,8	390
Всего		86,6	78,3	234,5	2006
Стоимость 173,64					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

ГБОУ СОШ №111 г. Стрельна микр.

Ключикова Н.Н.



МЕНЮ

26 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	205	6	8	24,6	194
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,2	8,8	15,1	157
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12,2	99
Итого		13,9	20,6	51,9	450
II Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0,5	0,5	12,1	58
Итого		0,5	0,5	12,1	58
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,8	3,9	3,3	52
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	8,7	10	20,3	214
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	215	13,8	14,9	31,2	314
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	19,9	96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	32
Итого		26,4	29,2	82,8	708
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,6	4,7	35,9	201
СНЕЖОК	200	6,6	4,9	10,7	119
Итого		10,2	9,6	46,6	320
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,2	3,2	5,3	83
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11	2,5	22,9	158
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	24,9	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		23,1	6	57,4	376
Всего		74,1	65,9	250,8	1912
Стоимость 163,43					

Медицинская сестра

Зуева М.В