

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
 (Ключникова Н.Н.)



**МЕНЮ**  
 26 ноября 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	21,38	15,69	21,15	315,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,51	4,52	9,74	85,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,52	3,67	10,29	89,13
Итого		26,41	23,88	41,18	489,86
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	111	0,44	0,44	10,59	50,82
Итого		0,44	0,44	10,59	50,82
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,44	1,35	2,54	24,30
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	5,95	10,28	19,54	198,78
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	180	16,67	19,52	5,13	263,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,56	0,34	16,39	78,87
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	11,70	48,96
Итого		26,03	31,51	55,30	614,22
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,95	2,55	19,34	108,42
КАКАО	180	4,01	4,26	9,99	95,64
Итого		5,96	6,81	29,33	204,06
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	181	4,65	5,18	24,81	166,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	0,24	19,07	89,99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,63	5,42	47,91	272,65
Всего		66,47	68,06	184,31	1 631,61
Стоимость 198,19					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Руководитель СД "Детский сад "Сочиник" корпус №1  
ГЭС, СОШ №1 п.п. Стройкерамика  
Клишников Н.Н./



## МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	153/30	26,77	19,70	27,01	397,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,23	6,44	14,45	124,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,63	3,73	11,64	95,61
Итого		32,63	29,87	53,10	617,54
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	118	0,47	0,47	11,53	55,31
Итого		0,47	0,47	11,53	55,31
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,77	2,10	4,48	40,28
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,51	11,04	24,03	226,00
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	17,84	21,28	6,31	288,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,17	0,42	20,28	97,56
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,15	59,03
Итого		28,75	34,87	69,25	711,46
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	43	3,26	4,26	32,36	181,37
КАКАО	207	4,99	5,31	11,50	115,34
Итого		8,25	9,57	43,86	296,71
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,92	6,97	31,61	214,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,64	0,30	23,94	112,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,59
Итого		9,66	7,27	59,60	344,57
Всего		79,76	82,05	237,34	2 025,59
Стоимость 234,99					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.



руководитель СГ "Детский сад" Соаньинько (3 корпус)  
Б.О.У. СОШ №11 г.Тет. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н/



**МЕНЮ**  
**26 ноября 2024 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	22,7	16,3	23,2	334
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	3,9	10	82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,3	9,8	82
Итого		27,4	23,5	43	498
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	139	0,5	0,5	12,3	59
Итого		0,5	0,5	12,3	59
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	28	0,4	0,9	2,2	18
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,8	10,8	19,1	205
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	180	17,9	21,3	4,4	282
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,7	0,4	17,6	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,7	53
Итого		28,2	33,4	56	643
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КАКАО	180	4,1	4,3	9,9	96
Итого		5,6	6,3	24,8	179
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,2	5,1	22,3	154
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		7,4	5,3	47,2	268
Всего		69,1	69	183,3	1647
Стоимость 213,75					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
ГБОУ СОШ №111 г. Стройкерамика  
Иванова Н.Н.



**МЕНЮ**  
26 ноября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,1	20,3	30,2	423
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,4	15,2	119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,3	11,1	88
Итого		33,7	29	56,5	630
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	147	0,7	0,7	15,5	75
Итого		0,7	0,7	15,5	75
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	45	0,6	2,1	3,1	34
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	7,4	11,6	23,8	235
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	22,1	24,8	4,7	331
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	21,9	105
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		34	39	67,7	764
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	48	3,6	4,7	35,9	201
КАКАО	203	4,4	4,8	10,7	105
Итого		8	9,5	46,6	306
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,4	6,2	28,1	193
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		9,3	6,5	58,5	333
Всего		85,7	84,7	244,8	2108
Стоимость 261,02					

Медицинская сестра

Зуева М.В