

Руководитель **СП Детский сад "Солнышко"** корпус №1
БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
(Ключникова Н.Н.)



МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	21,38	15,69	21,15	315,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,51	4,52	9,74	85,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,52	3,67	10,29	89,13
Итого		26,41	23,88	41,18	489,86
II Завтрак					
ЯБЛОКО	111	0,44	0,44	10,59	50,82
Итого		0,44	0,44	10,59	50,82
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,44	1,35	2,54	24,30
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	5,95	10,28	19,54	198,78
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	180	16,67	19,52	5,13	263,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,56	0,34	16,39	78,87
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	11,70	48,96
Итого		26,03	31,51	55,30	614,22
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,95	2,55	19,34	108,42
КАКАО	180	4,01	4,26	9,99	95,64
Итого		5,96	6,81	29,33	204,06
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	181	4,65	5,18	24,81	166,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	0,24	19,07	89,99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,63	5,42	47,91	272,65
Всего		66,47	68,06	184,31	1 631,61
Стоимость 198,19					

Медицинская сестра



Герасимчук Г.Г.

Руководитель СД "Детский сад "Сочиник" корпус №1
ГЭС, СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Клишников Н.Н./



МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	153/30	26,77	19,70	27,01	397,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,23	6,44	14,45	124,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,63	3,73	11,64	95,61
Итого		32,63	29,87	53,10	617,54
II Завтрак					
ЯБЛОКО	118	0,47	0,47	11,53	55,31
Итого		0,47	0,47	11,53	55,31
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,77	2,10	4,48	40,28
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,51	11,04	24,03	226,00
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	17,84	21,28	6,31	288,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,17	0,42	20,28	97,56
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,15	59,03
Итого		28,75	34,87	69,25	711,46
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	43	3,26	4,26	32,36	181,37
КАКАО	207	4,99	5,31	11,50	115,34
Итого		8,25	9,57	43,86	296,71
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,92	6,97	31,61	214,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,64	0,30	23,94	112,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,59
Итого		9,66	7,27	59,60	344,57
Всего		79,76	82,05	237,34	2 025,59
Стоимость 234,99					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю
 руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
 БО СОШ №11 г. Стройкерамика
 Кочетникова Н.Н.



МЕНЮ
26 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	30,14	21,22	28,68	431,89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,22	5,58	14,47	116,98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,21	3,29	10,98	87,15
Итого		35,57	30,09	54,13	636,02
II Завтрак					
ЯБЛОКО	144	0,62	0,62	15,19	72,84
Итого		0,62	0,62	15,19	72,84
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	53	0,72	1,34	4,22	32,16
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	7,00	11,78	24,47	239,67
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	205	23,98	26,35	4,74	352,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,13	0,42	20,04	96,42
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,18	59,16
Итого		35,29	39,92	67,65	779,60
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3,68	4,81	36,52	204,69
КАКАО	201	4,36	4,66	10,59	103,06
Итого		8,04	9,47	47,11	307,75
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	203	5,37	6,37	28,17	193,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,63	0,30	23,90	112,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	5,17	21,15
Итого		9,12	6,67	57,24	327,54
Всего		88,64	86,77	241,32	2 123,75
Стоимость 269,77					

Медицинская сестра  Зуева М.В

руководитель СГ "Детский сад" Соаньлик (3 корпус)
 БОУ СОШ №11 г.Т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н/



МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	22,7	16,3	23,2	334
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	3,9	10	82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,3	9,8	82
Итого		27,4	23,5	43	498
II Завтрак					
ЯБЛОКО	139	0,5	0,5	12,3	59
Итого		0,5	0,5	12,3	59
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	28	0,4	0,9	2,2	18
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,8	10,8	19,1	205
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	180	17,9	21,3	4,4	282
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,7	0,4	17,6	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,7	53
Итого		28,2	33,4	56	643
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КАКАО	180	4,1	4,3	9,9	96
Итого		5,6	6,3	24,8	179
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,2	5,1	22,3	154
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		7,4	5,3	47,2	268
Всего		69,1	69	183,3	1647
Стоимость 213,75					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

