



Утверждаю  
Руководитель СП Детский сад 'Солнышко' корпус №1

ГБСУ СОФЭУ НПП г. Сызрань  
Герасимчук Г.Г.

**МЕНЮ**  
**26 ноября 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	150	4,47	6,59	22,25	194,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/4/7	3,10	5,02	10,52	100,05
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,92	3,10	9,18	77,10
Итого		10,49	14,71	41,95	371,22
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	162	0,63	0,63	15,36	73,64
Итого		0,63	0,63	15,36	73,64
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,62	2,91	2,52	38,95
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,59	8,11	18,17	238,60
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	8,05	13,89	7,06	186,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,47	0,33	15,80	76,02
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,16	24,63
Итого		16,73	25,24	49,71	531,52
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0,07	0,02	12,98	52,64
Итого		1,57	1,98	27,86	136,04
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	69	0,55	0,07	1,17	8,98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	153	3,35	3,71	20,97	191,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,12	0,25	20,53	96,88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,74	15,38
Итого		7,13	4,03	46,41	312,33
Всего		36,55	46,59	181,29	1 424,75
Стоимость 154,82					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено  
Руководитель СП Детский сад "Солнечко" корпус №1  
ГБСУ ДЕШ № 111-Г.Г. Строкерамика  
(Ключникова Н.Н.)

**МЕНЮ**  
**26 ноября 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	199	5,89	8,78	29,36	240,11
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/9	4,54	7,53	13,51	140,63
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,45	3,72	10,45	89,91
Итого		13,88	20,03	53,32	470,65
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	162	0,63	0,63	15,38	73,77
Итого		0,63	0,63	15,38	73,77
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,98	4,61	3,98	61,58
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,76	8,89	19,25	245,68
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	190	9,21	13,55	4,71	178,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,04	0,40	19,47	93,66
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,00	28,01
Итого		18,99	27,45	54,41	607,08
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,73	4,87	37,00	207,40
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	14,62	59,32
Итого		3,81	4,89	51,62	266,72
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	69	0,55	0,07	1,17	8,98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	182	4,31	4,30	27,60	238,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,90	0,32	25,62	120,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,44	18,26
Итого		8,88	4,69	58,83	387,05
Всего		46,19	57,69	233,56	1 805,27
Стоимость 177,61					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП"Детский сад" Солнышко (2-й корпус)

ГБОУ ДОШ №1111 "Садик из фарфора"

/Ключникова Н.Н/

МЕНЮ  
26 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	200	5,70	8,94	28,14	216,94
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,44	7,12	16,21	147,24
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,50	3,76	10,64	91,37
Итого		13,64	19,82	54,99	455,55
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	138	0,49	0,49	11,95	57,34
Итого		0,49	0,49	11,95	57,34
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	0,83	3,91	3,38	52,22
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,25	6,84	19,65	269,05
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	22,08	16,47	4,78	272,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,15	0,42	20,19	97,12
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,76	35,02
Итого		32,31	27,64	56,76	725,42
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	17,89	72,16
Итого		3,81	4,91	55,09	280,66
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	51	0,37	0,05	0,79	6,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,88	4,87	24,84	159,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,08	0,33	26,84	126,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,51	18,42
Итого		8,43	5,25	56,98	310,43
Всего		58,68	58,11	235,77	1 829,40
Стоимость 167,26					

Медицинская сестра Зуева М.В

## Согласовано

руководитель СП "Детский суд" Солнышко (3 корпус)

ГБОУ СОШ № 1111 «Строительная»

Ключников Н.Н/

# MEHIO

26 ноября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	150	4,5	7,2	21,9	171
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	7,8	10,9	129
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	9,1	77
Итого		10,9	18,1	41,9	377
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	0,5	0,5	12	58
Итого		0,5	0,5	12	58
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,5	2,3	1,9	31
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,8	13,4	19	243
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	165	21,3	14,8	4,7	254
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,9	86
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		32,4	30,9	50,4	642
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,6	2	15,4	86
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180			15,2	61
Итого		1,6	2	30,6	147
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	33	0,3		0,6	4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,1	4,1	21,1	135
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,3	0,3	21,5	102
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		6,8	4,4	47,6	259
Всего		52,2	55,9	182,5	1483
Стоимость 146,34					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" (Болнышко, к/корпус)

ГБОУ СССЦ №1 п.гт Стойковка

Ключникова Н.Н/

**МЕНЮ**  
**26 ноября 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	205	5,6	9,7	28,2	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,5	8,1	16,1	157
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,5	3,8	10,6	91
Итого		13,6	21,6	54,9	472
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	0,5	0,5	12,7	61
Итого		0,5	0,5	12,7	61
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,8	3,8	3,3	50
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9	9,2	20,4	202
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	185	26,3	17,1	5,6	303
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,5	22,2	107
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		39,6	30,6	60,1	697
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	52	3,9	5,1	39	219
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		17,2	69
Итого		4	5,1	56,2	288
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	55	0,4	0,1	0,9	7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,1	5	25,9	166
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,5	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,6	5,4	58,4	319
Всего		66,3	63,2	242,3	1837
Стоимость 181,23					

Медицинская сестра Зуева М.В