

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.п.г.с. Соликамск  
Ключников Н.Н./



# МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	4,47	6,59	22,25	194,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/4/7	3,10	5,02	10,52	100,05
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,92	3,10	9,18	77,10
Итого		10,49	14,71	41,95	371,22
II Завтрак					
ЯБЛОКО	162	0,63	0,63	15,36	73,64
Итого		0,63	0,63	15,36	73,64
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,62	2,91	2,52	38,95
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,59	8,11	18,17	238,60
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	8,05	13,89	7,06	186,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,47	0,33	15,80	76,02
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,16	24,63
Итого		16,73	25,24	49,71	531,52
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0,07	0,02	12,98	52,64
Итого		1,57	1,98	27,86	136,04
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	69	0,55	0,07	1,17	8,98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	153	3,35	3,71	20,97	191,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,12	0,25	20,53	96,88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,74	15,38
Итого		7,13	4,03	46,41	312,33
Всего		36,55	46,59	181,29	1 424,75
Стоимость 154,82					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Директор "Сад "Солнышко" КС  
Г.ОУ Д.Ш.№1 п.г.т. Стройк  
Клещников

Г.ОУ.Д.Ш №1 п.г.т. г.Троицк  
Классики в.Н.Н./

**26 ноября 2025 г.**

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	199	5,89	8,78	29,36	240,11
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/9	4,54	7,53	13,51	140,63
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,45	3,72	10,45	89,91
Итого		13,88	20,03	53,32	470,65
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	162	0,63	0,63	15,38	73,77
Итого		0,63	0,63	15,38	73,77
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,98	4,61	3,98	61,58
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,76	8,89	19,25	245,68
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	190	9,21	13,55	4,71	178,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,04	0,40	19,47	93,66
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,00	28,01
Итого		18,99	27,45	54,41	607,08
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,73	4,87	37,00	207,40
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	14,62	59,32
Итого		3,81	4,89	51,62	266,72
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	69	0,55	0,07	1,17	8,98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	182	4,31	4,30	27,60	238,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,90	0,32	25,62	120,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,44	18,26
Итого		8,88	4,69	58,83	387,05
Всего		46,19	57,69	233,56	1 805,27
Стоимость 177,61					

Refers -

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)  
ГБОУ СОШ №111 г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	5,70	8,94	28,14	216,94
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,44	7,12	16,21	147,24
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,50	3,76	10,64	91,37
Итого		13,64	19,82	54,99	455,55
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	138	0,49	0,49	11,95	57,34
Итого		0,49	0,49	11,95	57,34
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	0,83	3,91	3,38	52,22
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,25	6,84	19,65	269,05
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	22,08	16,47	4,78	272,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,15	0,42	20,19	97,12
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,76	35,02
Итого		32,31	27,64	56,76	725,42
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	17,89	72,16
Итого		3,81	4,91	55,09	280,66
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,37	0,05	0,79	6,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,88	4,87	24,84	159,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,08	0,33	26,84	126,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,51	18,42
Итого		8,43	5,25	56,98	310,43
Всего		58,68	58,11	235,77	1 829,40
Стоимость 167,26					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)  
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика  
Илюмиников Н.Н./

# МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	4,5	7,2	21,9	171
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	7,8	10,9	129
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	9,1	77
Итого		10,9	18,1	41,9	377
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	0,5	0,5	12	58
Итого		0,5	0,5	12	58
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,5	2,3	1,9	31
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,8	13,4	19	243
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	165	21,3	14,8	4,7	254
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,9	86
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		32,4	30,9	50,4	642
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,6	2	15,4	86
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180			15,2	61
Итого		1,6	2	30,6	147
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	0,3		0,6	4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,1	4,1	21,1	135
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,3	0,3	21,5	102
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		6,8	4,4	47,6	259
Всего		52,2	55,9	182,5	1483
Стоимость 146,34					

Медицинская сестра Мзф Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (С/группус)  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкер мика  
Ключикова Н.Н/



# МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	205	5,6	9,7	28,2	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,5	8,1	16,1	157
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,5	3,8	10,6	91
Итого		13,6	21,6	54,9	472
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	0,5	0,5	12,7	61
Итого		0,5	0,5	12,7	61
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,8	3,8	3,3	50
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9	9,2	20,4	202
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	185	26,3	17,1	5,6	303
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,5	22,2	107
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		39,6	30,6	60,1	697
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	52	3,9	5,1	39	219
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		17,2	69
Итого		4	5,1	56,2	288
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,4	0,1	0,9	7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,1	5	25,9	166
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,5	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,6	5,4	58,4	319
Всего		66,3	63,2	242,3	1837
Стоимость 181,23					

Медицинская сестра Зуева М.В.