

Руководитель СПб Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БО СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	6.8	9.9	2.6	127
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/7/6	2.9	6.2	10	109
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2	11	98
Итого		13.6	20.3	23.6	334
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	135	0.7	0.1	13.7	58
Итого		0.7	0.1	13.7	58
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0.5	1.4	2.6	25
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.9	11.9	19.1	213
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	187	13.2	16.1	23.8	294
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2.4	0.3	15.3	73
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.8	31
Итого		23	29.7	68.6	636
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
КАКАО	180	3.7	3.9	9.4	89
Итого		5.2	5.9	24.3	172
Ужин					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	11.5	9.1	3.9	144
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0.5	3.2	2.9	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0.2	19.7	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		15.1	12.5	30.6	297
Всего		57.6	68.5	160.8	1497
Стоимость 154,27					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ ДОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Кочеткова Н.Н./



МЕНЮ
26 декабря 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	6.6	9.7	2.6	124
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4.5	8.4	14.9	153
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.4	4.7	12	108
Итого		15.5	22.8	29.5	385
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	135	0.7	0.1	13.7	58
Итого		0.7	0.1	13.7	58
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0.8	2.9	4.3	47
СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7.1	12	20.1	220
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	14.1	12.1	29.8	284
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0.4	19.2	92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		25	27.4	83.1	682
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	2.9	22.4	126
КАКАО	200	4.7	4.9	11	107
Итого		7	7.8	33.4	233
Ужин					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	13.9	9.5	5.1	162
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0.5	2.8	2.9	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.8	0.3	24.7	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		18.3	12.6	36.8	335
Всего		66.5	70.7	196.5	1693
Стоимость 172,31					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОД №1 п.п.г. Стройкерамика

Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,4	13,4	3,3	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	4,9	9,8	15,5	170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,5	11,3	90
Итого		18,6	26,7	30,1	436
II Завтрак					
ЯБЛОКО	133	0,5	0,5	13,1	63
Итого		0,5	0,5	13,1	63
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,8	1,5	4,5	34
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,5	14,8	20,1	254
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	210	16,9	15,5	26,4	312
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,3	0,4	20,9	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,9	40
Итого		29,5	32,2	81,8	740
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
КАКАО	200	4	4,3	11	100
Итого		7,8	9,2	48,2	309
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	2,6	3,2	38
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	175	20	12,9	5,2	218
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		24,5	15,8	38,1	394
Всего		80,9	84,4	211,3	1942
Стоимость 196,59					

Медицинская сестра  Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СПб Детский сад "Солнышко" корпус №3
 ГБОУ СОШ №13 г. Выборг
 Клейникова Н.Н./



МЕНЮ
26 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	6.8	9.7	2.5	125
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/6	2.8	6.2	9.6	106
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2	10.7	96
Итого		13.5	20.1	22.8	327
II Завтрак					
ЯБЛОКО	134	0.5	0.5	12.8	61
Итого		0.5	0.5	12.8	61
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0.5	1	2.6	21
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.7	11.6	17.9	205
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	175	12.7	15.2	21.7	276
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2.3	0.3	15	72
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
Итого		22.2	28.1	65.2	606
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
КАКАО	180	3.5	3.8	9	85
Итого		5	5.8	23.9	168
Ужин					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	11.7	9	3.8	142
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0.4	2.6	2.4	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.9	0.2	19.2	90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.7	15
Итого		15.1	11.8	29.1	282
Всего		56.3	66.3	153.8	1444
Стоимость 159,52					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №3
 ФИО СОШ №1 Стройкерамика
 Плочникова Н.Н./



МЕНЮ 26 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	6.5	9.8	2.5	125
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4	8.9	14.2	154
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.2	4.6	11.8	106
Итого		14.7	23.3	28.5	385
II Завтрак					
ЯБЛОКО	140	0.6	0.6	13.8	66
Итого		0.6	0.6	13.8	66
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	49	0.8	3	4.4	48
СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6.7	12.5	18.6	218
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	192	13.3	11.6	26.8	265
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2.9	0.4	18.4	88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.6	38
Итого		23.7	27.5	77.8	657
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	28	2.2	2.8	21.5	121
КАКАО	198	4.5	4.8	10.7	105
Итого		6.7	7.6	32.2	226
Ужин					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	171	14.4	9.6	4.9	164
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	29	0.4	2.9	2.4	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.6	0.3	23.4	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		18.5	12.8	34.8	330
Всего		64.2	71.8	187.1	1664
Стоимость 178,87					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В