

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 Е.О. СОШ №1 г. Стасйкерамика  
 Герасимчукова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**26 декабря 2024 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	148	8,82	11,47	2,64	149,30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/6/5	2,66	5,78	9,39	100,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,15	3,27	9,72	81,71
Итого		14,63	20,52	21,75	331,50
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	196	0,78	0,78	19,17	91,95
Итого		0,78	0,78	19,17	91,95
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	25	0,69	0,05	1,46	8,94
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	7,68	7,89	21,12	191,91
МАКАРОННИК С МЯСОМ	180	16,92	17,76	21,18	312,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,74	0,36	17,53	84,37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,66
Итого		28,03	26,06	69,21	629,07
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,40	1,83	13,87	77,71
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		2,40	2,03	33,62	163,50
<b>Ужин</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	147	5,23	6,78	20,27	163,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,88	0,23	18,93	89,35
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,12	16,81
Итого		8,19	7,01	43,32	269,66
Всего		54,03	56,40	187,07	1 485,68
Стоимость 202,16					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Руководитель СГ Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №7 п.г.т. Стр. й керамика  
Ключикова Н.Н./



# МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,79	11,67	2,65	151,11
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/10/7	4,49	8,57	14,21	152,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,29	3,34	11,22	88,83
Итого		16,57	23,58	28,08	392,49
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	196	0,78	0,78	19,17	91,93
Итого		0,78	0,78	19,17	91,93
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	42	0,99	0,07	2,08	12,79
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	8,62	7,80	21,63	197,85
МАКАРОННИК С МЯСОМ	180	17,37	17,55	24,61	325,71
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,44	0,46	22,04	106,06
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		30,42	25,88	80,04	681,11
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,04	1,36	10,34	57,93
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,03	0,21	20,90	88,99
Итого		2,07	1,57	31,24	146,92
<b>Ужин</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,14	7,85	27,23	204,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,60	0,29	23,66	111,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,69
Итого		9,84	8,14	54,96	332,96
Всего		59,68	59,95	213,49	1 645,41
Стоимость 219,04					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.



руководитель ЦИД Детский сад Солнечный (2 корпус)  
ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика  
Клюшкова Н.Н./

## МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,70	11,52	2,17	147,37
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	3,89	7,67	11,63	131,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,50	3,54	11,57	93,02
Итого		16,09	22,73	25,37	372,04
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	152	0,66	0,66	16,06	77,04
Итого		0,66	0,66	16,06	77,04
<b>Обед</b>					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	35	0,60	0,04	1,26	7,76
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	205	9,05	10,88	21,18	227,58
МАКАРОННИК С МЯСОМ	195	18,92	17,57	24,94	333,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,68	34,72
Итого		30,78	28,78	70,19	671,30
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,44	1,88	14,31	80,19
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,58	0,12	11,40	49,51
Итого		2,02	2,00	25,71	129,70
<b>Ужин</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	3,85	5,74	16,87	134,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,93	0,24	19,30	91,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,29	17,57
Итого		6,88	5,98	40,46	243,29
Всего 203,18		56,43	60,15	177,79	1 493,37

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)  
 БОУ СОШ № 11 "Стройкерамика"  
 Кличникова Н.Н.



## МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	9,2	11,8	2,3	151
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	15/5/6	2,5	6,1	8,3	98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	4,1	11,2	97
Итого		15,6	22	21,8	346
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	128	0,5	0,5	11,3	54
Итого		0,5	0,5	11,3	54
<b>Обед</b>					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	31	0,6		1,3	8
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	7,9	9,7	17,3	194
МАКАРОННИК С МЯСОМ	205	21,6	19,9	25	365
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,2	0,3	14,2	68
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		32,3	29,9	64,6	662
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,1	1,4	10,9	61
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,6	76
Итого		2	1,6	28,5	137
<b>Ужин</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	185	3,5	4,7	15	118
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,5	0,2	16,2	77
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	17
Итого		6,1	4,9	35,5	212
Всего		56,5	58,9	161,7	1411
Стоимость 198,34					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель СГ Детский сад "Солнышко" ( 3 корпус)  
 ГБОУ СОШ №1 с.т.С.ройкерамика  
 Юсуповичева Н.Н/



**МЕНЮ**  
**26 декабря 2024 г.**  
**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,2	11,9	2,7	156
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	4,2	8,4	12,3	141
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,7	4,9	13,6	117
Итого		18,1	25,2	28,6	414
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	135	0,6	0,6	14,3	69
Итого		0,6	0,6	14,3	69
<b>Обед</b>					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	36	0,9	0,1	1,7	11
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	205	8,6	9,6	21,8	213
МАКАРОННИК С МЯСОМ	210	21,4	20	24,8	365
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,6	85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		33,7	30,1	74,6	709
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,5	1,9	14,4	81
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,7	85
Итого		2,5	2,1	34,1	166
<b>Ужин</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	205	4,4	6,3	18,2	148
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,1	0,3	20,3	96
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	16
Итого		7,6	6,6	42,5	260
Всего		62,5	64,6	194,1	1618
Стоимость 221,52					

Медицинская сестра

Зуева М.В