

Ю
д "Солнечко" корпус №1
г.п. Стройкерамика
/п.п.никова Н.Н./

ГБОУ СОШ № 111 г.п.г. Стройкерамика
Глушкова /Глушкова Т.Н.

26 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,86	11,59	2,71	151,02
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/6/5	2,64	5,69	9,76	100,93
КАКАО	180	3,93	4,20	9,66	93,31
Итого		15,43	21,48	22,13	345,26
II Завтрак					
СОК	203	1,00	0,20	20,15	85,77
Итого		1,00	0,20	20,15	85,77
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,29	0,64	1,72	14,02
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,30	7,17	18,13	164,54
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	11,23	13,79	22,82	260,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,15	0,29	13,78	66,29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,87	31,45
Итого		18,97	21,89	64,32	537,00
Полдник					
ПРЯНИК	20	0,96	0,76	12,19	59,48
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,01	9,40	38,30
ЯБЛОКО	114	0,44	0,44	10,82	51,86
Итого		1,47	1,21	32,41	149,64
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,52	2,33	3,65	73,57
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	178	3,90	7,70	13,36	140,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,00	0,24	19,76	93,25
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		16,50	10,27	40,56	322,50
Всего		53,37	55,05	179,57	1 440,17
Стоимость 149,41					

Медицинская сестра  Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
(Степачникова Т.И.)



МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,89	11,81	2,71	152,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/10/7	3,90	7,77	14,83	145,28
КАКАО	200	4,56	4,86	11,86	110,85
Итого		17,35	24,44	29,40	409,12
II Завтрак					
СОК	206	1,03	0,21	20,77	88,42
Итого		1,03	0,21	20,77	88,42
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,48	2,73	2,78	37,88
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,32	9,12	17,97	250,01
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	12,13	14,12	29,25	293,17
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,68	0,36	17,14	82,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		20,61	26,33	76,82	739,24
Полдник					
ПРЯНИКИ	32	1,91	1,52	24,23	130,25
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	14,64	59,36
ЯБЛОКО	125	0,50	0,50	12,25	58,77
Итого		2,49	2,04	51,12	248,38
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,04	3,05	4,81	120,97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,02	2,63	13,04	94,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,00	0,24	19,76	93,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,52
Итого		17,16	5,92	41,64	325,08
Всего		58,64	58,94	219,75	1 810,24
Стоимость 162,28					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад" Солнечно (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 111 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



26 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	5,90	9,07	2,40	215,11
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/7/15	3,55	6,17	10,62	112,77
КАКАО	195	2,93	3,09	9,25	77,41
Итого		12,38	18,33	22,27	405,29
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	171	0,76	0,16	15,31	65,17
Итого		0,76	0,16	15,31	65,17
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,43	2,18	2,50	31,61
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,42	8,90	19,29	282,98
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	170	11,89	10,91	19,63	224,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,87	31,45
Итого		20,22	22,32	65,19	646,96
Полдник					
ПРЯНИКИ	59	1,34	1,07	17,05	83,21
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	15,50	162,66
Итого		1,40	1,08	32,55	245,87
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	105	18,06	3,37	5,14	123,45
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	2,66	4,27	9,62	189,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,68	0,22	17,64	83,26
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,58	18,74
Итого		23,50	7,86	36,98	414,51
Всего		58,26	49,75	172,30	1 777,80
Стоимость 126,70					

Медицинская сестра Зуева М.В. Зуева М.В.

Солышишко (3 корпус)
№111 Стройкерамика
Ключникове Н.И.

У СОШ
Глу

26 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	6,4	9,3	2,6	119
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	15/5/10	2,8	6,3	8,3	101
КАКАО	180	3,1	3,3	8,7	78
Итого		12,3	18,9	19,6	298
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	146	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	33	0,5	1,3	2,6	23
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	185	5,4	7,5	20	274
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	170	9,4	10	22,4	217
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	1,8	0,2	11,2	54
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			5,7	23
Итого		17,1	19	61,9	591
Полдник					
ПРЯНИКИ	24	0,8	0,7	10,6	52
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		16,8	68
Итого		0,9	0,7	27,4	120
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	8,6	2,2	5,3	75
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	2,9	2,8	10,1	179
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,8	79
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		14,2	5,2	37	352
Всего		45,3	44	160,7	1425
Стоимость 112,62					

May

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 копия)
ГБОУ СОШ № 111 - Стройкерамика
Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	6,5	9,9	3	230
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	3,5	8,2	12,7	139
КАКАО	200	3,2	3,3	9,7	82
Итого		13,2	21,4	25,4	451
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	19,9	86
Итого		1	0,2	19,9	86
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,6	2,2	3,6	37
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	6,1	8,7	20,1	291
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	190	10,8	9,3	24,5	224
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,2	0,3	14	67
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,9	32
Итого		19,7	20,5	70,1	651
Полдник					
ПРЯНИКИ	55	2	1,6	25,4	124
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		16,7	67
Итого		2,1	1,6	42,1	191
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	9,9	2,3	6,1	84
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	2,9	4,4	10,2	195
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21	99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		16,1	7	42	397
Всего		52,1	50,7	199,5	1776
Стоимость 132,31					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В