

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
БОУ СОШ №1 п.г.т. Стрей керамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

27 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	150	4,76	6,24	18,32	149,39
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/4	1,67	3,34	10,90	80,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,80	2,84	9,64	76,06
Итого		9,23	12,42	38,86	305,85
II Завтрак					
ЯБЛОКО	141	0,55	0,55	13,43	64,41
Итого		0,55	0,55	13,43	64,41
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	36	0,54	2,74	3,16	39,33
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,35	7,28	15,60	160,68
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	9,68	11,17	5,01	159,20
КАША ЯЧНЕВАЯ	121	2,74	3,46	17,82	113,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,16	0,42	20,25	97,45
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,53	30,10
Итого		23,47	25,07	69,37	600,14
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	59	6,35	8,53	36,49	247,96
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,11	0,04	15,81	64,60
Итого		6,46	8,57	52,30	312,56
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,29	3,61	27,38	159,36
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0,68	3,19	2,76	42,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,35	0,27	22,02	103,94
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,92	15,98
Итого		13,50	11,67	56,38	384,99
Всего		53,21	58,28	230,34	1 667,95
Стоимость 152,18					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю:

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Ст. Искра
Горюхиной Н.Н./



МЕНЮ

27 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	5,78	7,17	22,49	178,63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/5	2,52	4,06	16,47	112,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,85	2,84	11,07	82,00
Итого		11,15	14,07	50,03	373,15
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	129	0,52	0,52	12,67	60,77
Итого		0,52	0,52	12,67	60,77
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,90	2,72	5,28	49,10
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,28	9,21	17,48	186,09
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	9,77	10,75	5,46	157,70
КАША ЯЧНЕВАЯ	131	2,95	3,47	19,18	119,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,94	0,52	25,23	121,39
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		24,84	26,67	82,31	672,68
Полдник					
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,11	0,04	16,09	65,71
БУЛОЧКА С САХАРОМ	59	6,84	8,73	43,58	280,11
Итого		6,95	8,77	59,67	345,82
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,29	3,59	27,38	159,21
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0,68	3,19	2,76	42,71
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,17	0,34	27,44	129,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,80
Итого		14,34	11,72	61,98	411,21
Всего		57,80	61,75	266,66	1 863,63
Стоимость 159,66					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБУ СОС №1 п.г.т. Стройкерамика

Исполнитель Зуева Н.Н.



МЕНЮ

27 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	19,40	5,86	7,23	20,70	172,42
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	6,22	2,67	4,56	17,37	121,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	14,33	3,69	3,80	12,18	98,65
Итого		39,95	12,22	15,59	50,25	392,31
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	140	16,72	0,49	0,49	12,17	58,37
Итого		16,72	0,49	0,49	12,17	58,37
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	3,31	0,80	5,13	4,66	67,98
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	19,67	6,14	6,75	17,21	159,04
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	19,00	9,61	10,76	5,74	158,36
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	5,47	2,90	3,58	18,87	119,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,60	3,13	0,42	20,04	96,42
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,41	0,00	0,00	7,92	31,66
Итого		52,46	22,58	26,64	74,44	632,65
Полдник						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	11,47	6,81	9,52	41,17	277,62
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	7,16	0,10	0,04	13,37	54,75
Итого		18,63	6,91	9,56	54,54	332,37
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,65	5,37	4,70	34,23	200,87
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	55	10,76	0,95	4,47	3,87	59,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	2,90	4,02	0,33	26,46	124,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,60	18,81
Итого		25,97	10,44	9,50	69,16	404,36
Всего		153,74	52,64	61,78	260,56	1 820,06
Стоимость 148,52						

Медицинская сестра

Зуева М.В

