

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройкер-Мика
Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

27 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	7,60	20,89	174,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	17/6/6	2,69	6,05	8,07	97,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,21	3,32	9,79	82,72
Итого		11,21	16,97	38,75	354,61
II Завтрак					
СОК	196	0,95	0,19	19,21	81,75
Итого		0,95	0,19	19,21	81,75
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,46	2,94	2,69	38,99
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,95	9,67	19,13	192,05
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	67	15,60	16,18	7,75	238,93
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	5,57	2,80	11,63	93,93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,12	0,28	13,56	65,27
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,46	0,03	12,19	51,21
Итого		30,16	31,90	66,95	680,38
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КАКАО	180	3,58	3,85	9,39	87,54
Итого		5,08	5,81	24,27	170,94
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	183	4,28	4,86	21,80	149,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,44	0,20	16,06	75,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		6,80	5,06	41,89	241,98
Всего		54,20	59,93	191,07	1 529,66
Стоимость 127,57					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
Плюс
Плющенко П.Н.



МЕНЮ

27 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,98	7,72	28,56	212,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	14/7/10	3,25	8,65	5,99	115,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,31	3,40	11,10	89,06
Итого		13,54	19,77	45,65	417,34
II Завтрак					
СОК	196	0,98	0,20	19,80	84,28
Итого		0,98	0,20	19,80	84,28
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,75	3,72	4,36	53,76
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,06	11,37	19,79	210,84
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	88	18,76	22,20	7,83	306,06
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	8,87	2,18	18,55	129,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,49	0,03	14,57	60,93
Итого		37,58	39,85	82,06	842,48
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
КАКАО	200	4,54	4,84	10,85	106,49
Итого		6,79	7,78	33,17	231,59
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,96	6,63	31,85	213,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	0,24	19,70	92,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,78
Итого		9,06	6,87	55,65	322,94
Всего		67,95	74,47	236,33	1 898,63
Стоимость 158,33					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 филиал)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

27 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,05	6,77	23,95	182,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,43	7,14	13,55	136,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,54	4,73	13,09	114,32
Итого		15,02	18,64	50,59	433,19
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,84	0,16	16,96	72,19
Итого		0,84	0,16	16,96	72,19
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,64	2,14	3,76	37,27
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,26	8,77	19,87	188,06
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	98	23,54	27,86	4,92	364,64
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,55	2,81	24,15	168,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,56	94,14
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		45,55	42,02	86,89	913,46
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,86	2,28	36,38	177,51
КАКАО	200	4,51	4,87	11,89	110,81
Итого		7,37	7,15	48,27	288,32
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	6,13	6,49	33,50	219,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,28	22,48	106,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		9,65	6,77	61,02	345,89
Всего		78,43	74,74	263,73	2 053,05
Стоимость 169,15					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика

Клюшникова Н.Н.



МЕНЮ

27 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	8,1	25,8	204
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	3,7	8,4	11,8	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,6	4,9	13,2	116
Итого		15,1	21,4	50,8	459
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	1	0,2	19,9	86
Итого		1	0,2	19,9	86
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	45	0,5	2,3	3,1	36
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,3	9,4	20,2	200
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	99	24,1	26,1	4,3	348
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,5	2,8	21,9	155
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		45,7	41	81,8	885
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	2,9	2,3	37,2	182
КАКАО	205	4,8	5,1	12,2	115
Итого		7,7	7,4	49,4	297
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,7	7,1	29,6	209
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3	0,2	19,5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,8	7,3	54,2	322
Всего		78,3	77,3	256,1	2049
Стоимость 174,89					

Медицинская сестра М.В. Зуева Зуева М.В.