

Руководитель С.П. Детский сад "Солнышко" корпус №1
 Стройкерамика
 Плотноикова Н.Н./



МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	151/20	23	16	22.9	331
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.2	10	85
КАКАО	180	4.2	4.5	9.5	96
Итого		28.7	24.7	42.4	512
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0.6	2.7	2.3	36
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.3	10.1	19.8	204
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	170	17.1	14	3.1	208
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	17.7	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.2	51
Итого		28.2	27.2	55.1	584
Полдник					
ПРЯНИК	20	1.1	0.9	13.7	67
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5.6	8.2	105
Итого		6.1	6.5	21.9	172
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7	7.9	26.5	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3.2	0.3	20.9	99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.4	14
Итого		10.3	8.2	50.8	319
Всего		74.3	66.8	190	1673
Стоимость 189,41					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г

Руководитель С/Д детского сада "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ № 16 г. Стройкерамика
 Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	163/30	28.9	20.8	30.1	429
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/0/7	2.4	5.8	15.6	124
КАКАО	200	4.6	4.9	11.9	111
Итого		35.9	31.5	57.6	664
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	191	1	0.2	19.3	82
Итого		1	0.2	19.3	82
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.9	4.4	3.8	59
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.6	11.3	21.6	222
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	180	19.4	17.1	6.7	260
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.4	0.5	22	106
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.7	62
Итого		31.8	33.3	68.8	709
Полдник					
ПРЯНИКИ	45	2.1	1.6	26.1	127
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	5.9	6.5	9.5	122
Итого		8	8.1	35.6	249
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7.8	8.3	29.4	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		11.8	8.6	59.3	364
Всего		88.5	81.7	240.6	2068
Стоимость 227,18					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

