

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г. Стригераника
Жуковникова Н.Н.



МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,03	5,73	21,95	260,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,31	5,41	15,03	118,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,06	3,10	10,71	83,85
Итого		10,40	14,24	47,69	462,31
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,49	0,10	10,09	42,93
Итого		0,49	0,10	10,09	42,93
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,67	1,53	3,90	32,30
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,94	8,24	17,40	275,72
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	13,41	6,12	2,02	190,84
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,42	2,42	15,72	110,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,53	0,34	16,21	77,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,83	31,30
Итого		25,97	18,65	63,08	718,50
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	26	1,93	0,75	13,23	67,43
КАКАО	200	3,12	3,29	9,54	81,34
Итого		5,05	4,04	22,77	148,77
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	44	0,34	0,04	0,73	5,57
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,45	4,09	21,15	201,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	0,31	24,87	117,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,61	18,84
Итого		7,67	4,44	51,36	377,54
Всего		49,58	41,47	194,99	1 747,05
Стоимость 144,40					

Медицинская сестра Геращенко Герасимчук

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 г.т. Солышкіца
Клюшнікова Н.Н.



МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	3,9	4,6	16,9	210
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/4	1,4	3,4	9	73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	9,2	70
Итого		7,8	10,5	35,1	353
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,5	0,1	10,2	43
Итого		0,5	0,1	10,2	43
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1,1	2,4	21
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	4,9	6,8	12,4	234
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	12,3	7,2	2	180
КАША ЯЧНЕВАЯ	115	2,4	1,9	15,7	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		22,3	17,3	53,1	719
Полдник					
КАКАО	180	3	3,3	8,6	77
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,4	0,6	9,8	50
Итого		4,4	3,9	18,4	127
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,3		0,7	5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,8	3	17,2	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18,1	85
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		5,9	3,2	41,1	318
Всего		40,9	35	157,9	1560
Стоимость 121,19					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель СД Детский сад Соснышко (3 корпус)
 ГБОУ СОШ № 177 с/п.о. Стройкерамика
 Кудачникова Н.Н.



МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	180	5	5,2	22,1	367
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,1	4,5	13,6	103
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,1	10,9	84
Итого		10,2	12,8	46,6	454
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,5	0,1	10,2	43
Итого		0,5	0,1	10,2	43
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	53	0,7	1,4	4,2	33
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	170	6,2	7,5	15,9	268
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	14,4	7,7	2,1	151
КАША ЯЧНЕВАЯ	115	2,3	1,9	15,4	110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,9	0,4	18,3	88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		26,5	18,9	62,8	678
Полдник					
КАКАО	200	3,2	3,3	9,7	82
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,1	0,8	14,7	75
Итого		5,3	4,1	24,4	157
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,3		0,7	5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,5	4,2	21,4	280
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,5	0,3	22,8	108
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		7,4	4,5	49,5	411
Всего		49,9	40,4	193,5	1743
Стоимость 142,13					

Медицинская сестра  Герасимчук Г.Г.