

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №101 г. Стройкерамика

Ключникова Н.



МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	129/20	14,80	12,07	21,99	258,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1,80	3,58	11,74	86,43
КАКАО	182	3,90	4,20	10,12	95,10
Итого		20,50	19,85	43,85	440,09
II Завтрак					
СОК	157	0,76	0,16	15,35	65,35
Итого		0,76	0,16	15,35	65,35
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,42	0,87	2,45	19,52
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	185	6,42	7,34	16,63	164,14
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	14,79	16,84	23,10	303,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,37	0,32	15,19	73,08
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		24,00	25,37	65,44	592,20
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	6,68	7,24	40,30	252,73
СНЕЖОК	200	6,60	4,85	10,67	118,34
Итого		13,28	12,09	50,97	371,07
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,36	7,50	18,63	164,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,56	0,29	23,42	110,52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		9,00	7,79	46,26	292,24
Всего		67,54	65,26	221,87	1 760,95
Стоимость 180,89					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус А/1

ГБОУ СО Д № 101 г.г. Стройкерамика

Г.Т. Стройкерамика

/Ключников Г.Г.



МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	137/30	22,16	16,69	31,47	369,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/7	2,68	5,10	17,51	126,63
КАКАО	200	4,63	4,92	11,99	112,24
Итого		29,47	26,71	60,97	607,93
II Завтрак					
СОК	157	0,78	0,16	15,82	67,37
Итого		0,78	0,16	15,82	67,37
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,68	2,83	3,98	44,43
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,85	6,92	18,03	168,62
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	15,69	17,18	29,51	335,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,96	0,39	18,93	91,06
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		26,18	27,32	80,13	678,67
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	8,04	8,24	45,19	286,99
СНЕЖОК	220	7,47	5,49	12,08	134,03
Итого		15,51	13,73	57,27	421,02
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,22	9,39	25,44	216,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,56	0,29	23,42	110,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,02	16,49
Итого		10,88	9,68	52,88	343,68
Всего		82,82	77,60	267,07	2 118,67
Стоимость 216,83					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)

ГБОУ СОШ №111 Стройкерэмика

Блю...

Ключникова И.И.



МЕНЮ
27 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	155/30	19,53	12,53	25,45	296,63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,34	3,84	15,29	105,04
КАКАО	200	3,07	3,24	9,45	80,20
Итого		24,94	19,61	50,19	481,87
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	111	0,40	0,40	9,66	46,32
Итого		0,40	0,40	9,66	46,32
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	45	0,53	2,13	3,11	33,99
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	7,47	8,71	20,77	196,92
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	215	15,38	13,89	24,94	286,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,56	94,14
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,75	34,98
Итого		26,44	25,14	77,13	646,63
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7,28	9,69	39,25	273,27
СНЕЖОК	211	7,85	5,77	12,69	140,77
Итого		15,13	15,46	51,94	414,04
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,11	8,49	25,66	208,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,84	0,31	25,28	119,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,48	18,32
Итого		11,05	8,80	55,42	346,60
Всего		77,96	69,41	244,34	1 935,46
Стоимость 191,06					

Медицинская сестра

Медс.

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 коды)
ГБОУ СОШ № 17 г. Стройкерамика
Ключицкого г. П.



МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	155/30	16,6	11,8	25,5	279
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,5	15,3	112
КАКАО	200	3,2	3,3	9,6	82
Итого		22,1	19,6	50,4	473
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,7	0,1	13	56
Итого		0,7	0,1	13	56
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,7	2,2	3,8	38
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	7,4	18,4	169
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	13,1	11,8	24,5	256
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19	91
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		23	21,8	74,5	589
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7	9,8	39,3	272
СНЕЖОК	194	6,6	4,8	10,6	118
Итого		13,6	14,6	49,9	390
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,1	9,7	25,8	220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		11,1	10	55,9	360
Всего		70,5	66,1	243,7	1868
Стоимость 179,53					

Медицинская сестра

Зуева М.В