

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №17, Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125/20	17.4	13.8	22.1	285
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1.4	5.1	9	88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4.6	4.8	12	110
Итого		23.4	23.7	43.1	483
II Завтрак					
ЯБЛОКО	113	0.5	0.5	10.7	51
Итого		0.5	0.5	10.7	51
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0.8	0.1	1.7	11
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.5	10.4	18.5	203
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	64	2.8	3	10.8	81
СОУС ОВОЩНОЙ	37	1.4	2	7.9	56
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	104	3.4	2	21.9	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2.4	0.3	15.3	73
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.8	31
Итого		18.3	17.8	83.9	575
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	184	0.1		12.8	52
Итого		1.6	2	27.7	135
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	182	7.1	7	25.9	196
ХЛЕБ	36	2.7	0.2	18.1	85
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		9.9	7.2	48.1	298
Всего		53.7	51.2	213.5	1542
Стоимость 145,36					

Медицинская сестра _____

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрижерамика
Клещикова Н.Н./



МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	22.2	17.7	29.9	371
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/0/7	2.1	6.2	13.8	119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4.7	4.8	13.2	115
Итого		29	28.7	56.9	605
II Завтрак					
ЯБЛОКО	119	0.5	0.5	11.7	56
Итого		0.5	0.5	11.7	56
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	1.2	0.1	2.5	15
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.7	10.7	19.6	211
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	87	18.2	21.9	5.3	292
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1.2	2.2	6.9	52
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	134	4.4	3	28.1	158
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2.9	0.4	18.9	91
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		35.6	38.3	91	858
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2.3	3	22.6	127
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	202	0.1		16	64
Итого		2.4	3	38.6	191
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	204	7.9	8.5	29.6	229
ХЛЕБ	46	3.5	0.3	23	109
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		11.5	8.8	57.7	359
Всего		79	79.3	255.9	2069
Стоимость 200,66					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнышко (корпус)
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
Клишников А.Н./



МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	23,9	18,6	29,5	384
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,4	6,2	15,9	129
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	11,8	96
Итого		30	28,6	57,2	609
II Завтрак					
ЯБЛОКО	162	0,6	0,6	15,9	76
Итого		0,6	0,6	15,9	76
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	52	1,3	0,1	2,7	16
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	11,6	14,9	18,1	258
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	29	34	6	446
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,2	3	33,5	182
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1	2,2	6,4	50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,5	21,8	105
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		51,5	54,7	97,3	1092
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		14,8	60
Итого		3,9	4,9	52	269
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	197	7,8	8,2	28,7	222
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,4	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		11,9	8,5	59,2	364
Всего		97,9	97,3	281,6	2410
Стоимость 232,58					

Медицинская сестра  Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

БОУ СОШ №1 п.г. Ст. Искерамика
Иванова Н.Н.



МЕНЮ

27 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	22,5	15,6	21,8	319
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/6	1,4	4,8	9,3	87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,3	10,6	86
Итого		27,2	23,7	41,7	492
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	11,4	55
Итого		0,5	0,5	11,4	55
Обед					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,7		1,4	9
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,9	8,4	20	186
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	16,7	19,1	5,4	259
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	3,5	2,7	22,5	129
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1	1,5	6,1	42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,5	0,3	15,7	76
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7	28
Итого		31,3	32	78,1	729
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,8	13,8	77
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		10,8	44
Итого		1,5	1,8	24,6	121
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,8	7,5	25,4	197
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,9	0,2	19,4	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		9,8	7,7	49,2	306
Всего		70,3	65,7	205	1703
Стоимость 164,63					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №14 (г. Стройкерамика)
Клишова Н.Н./



МЕНЮ
27 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	27,4	19,8	28,2	406
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	5,9	14,5	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,7	11,8	95
Итого		33,2	29,4	54,5	621
II Завтрак					
ЯБЛОКО	136	0,6	0,6	14,5	69
Итого		0,6	0,6	14,5	69
Обед					
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	1,2	0,1	2,4	15
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,7	9,6	17,9	192
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	25,1	29,5	5,4	386
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	2,8	32,8	178
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1	2	6,2	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,1	0,4	19,8	95
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		42,2	44,4	92,3	944
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,4	4,4	33,4	187
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,3	62
Итого		3,5	4,4	48,7	249
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,6	7,9	29,3	222
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		11,4	8,2	57,6	353
Всего		90,9	87	267,6	2236
Стоимость 208,13					

Медицинская сестра

Зуева М.В