

Руководитель СП "Детский сад "Светлышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

27 марта 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	150	4,82	6,25	22,82	250,88
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,61	2,38	10,51	69,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,56	3,72	9,94	105,42
Итого		9,99	12,35	43,27	326,22
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	102	3,46	2,55	5,60	62,11
Итого		3,46	2,55	5,60	62,11
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,34	0,04	0,73	5,55
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,72	6,44	16,05	250,49
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	189	14,70	4,73	24,21	260,27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,53	0,34	16,19	77,88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,66
Итого		24,29	11,55	65,10	480,85
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	22	1,29	1,03	16,36	95,85
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,11	10,87	50,67
Итого		1,56	1,14	27,23	130,52
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,61	4,19	12,11	102,46
ХЛЕБ	21	1,60	0,13	10,49	49,52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	3,63	14,72
Итого		5,26	4,32	26,23	166,70
Всего		44,56	31,91	167,43	1 490,40
Стоимость 137,26					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

27 марта 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	200	6,39	8,75	30,24	270,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,39	3,63	15,59	104,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,92	5,17	13,65	122,13
Итого		13,70	17,55	59,48	453,24
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	102	3,46	2,55	5,60	62,11
Итого		3,46	2,55	5,60	62,11
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,34	0,04	0,73	5,55
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,43	6,50	18,63	280,84
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	17,69	4,58	25,07	260,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,12	0,42	19,99	96,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		27,58	11,54	74,10	534,05
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,71	2,16	34,50	168,36
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	11,96	55,75
Итого		3,01	2,29	46,46	224,11
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,22	6,52	13,97	133,79
ХЛЕБ	51	3,92	0,32	25,76	121,57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		8,22	6,84	43,76	271,80
Всего		55,97	40,77	229,40	1 737,31
Стоимость 171,72					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

руководитель **СД Детский сад Солнышко (2 корпус)**  
**ГБОУ СОШ № 1** Стройкерамика  
 Жучникова Н.Н./



## МЕНЮ

27 марта 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ	180	19,45	5,09	7,85	25,37	293,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,81	2,40	4,32	15,61	110,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	12,02	3,07	3,11	10,76	84,07
Итого		37,28	10,56	15,28	51,74	488,61
<b>II Завтрак</b>						
СНЕЖОК	101	8,67	3,43	2,52	5,55	61,53
Итого		8,67	3,43	2,52	5,55	61,53
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,00	0,40	0,05	0,85	6,52
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	185	20,88	7,60	8,76	17,35	283,16
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	175	43,70	16,80	4,26	22,99	215,17
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,47	2,97	0,39	19,00	91,43
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,03	0,00	0,00	7,01	28,02
Итого		69,08	27,77	13,46	67,20	624,30
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИКИ	52	6,34	1,78	1,42	22,58	110,17
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,15	0,29	0,13	11,87	55,39
Итого		9,49	2,07	1,55	34,45	165,56
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	198	15,88	4,24	6,25	14,39	233,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	2,84	3,95	0,32	25,96	122,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,54	18,54
Итого		19,37	8,29	6,57	44,89	374,29
Всего		143,89	52,12	39,38	203,83	1 714,29
Стоимость 156,36						

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель СГ "Детский сад" Соляцкое (3 корпус)  
ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика  
Клюшникова Н.Н.



## МЕНЮ

27 марта 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	160	4,8	7	23,4	276
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,4	3,2	9,4	73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	8,6	67
Итого		8,7	12,7	41,4	416
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	106	3,6	2,7	5,8	65
Итого		3,6	2,7	5,8	65
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,3		0,6	5
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	6,5	8,3	12,8	256
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	175	12,9	5	21,5	197
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	18	87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6	24
Итого		22,5	13,7	58,9	569
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	21	1,3	1	15,9	78
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,4	53
Итого		1,6	1,1	27,3	131
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,8	3,6	12	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,2	86
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		6,7	3,8	35,3	305
Всего		43,1	34	168,7	1486
Стоимость 127,94					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад" Солнышко ( 3 корпус)  
 СП СОШ №11г. Стройкерамика  
 Золотникова Н.Н./



## МЕНЮ

27 марта 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	180	5,2	7,7	25,4	292
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,1	4,4	13,9	104
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,1	10,9	85
Итого		10,4	15,2	50,2	481
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	106	3,6	2,7	5,8	65
Итого		3,6	2,7	5,8	65
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	63	0,5	0,1	1,1	8
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	190	8,1	9,5	15,7	287
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	195	19	4,8	23,4	233
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,3	107
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7	28
Итого		31,1	14,9	69,5	663
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	51	1,7	1,5	22,5	110
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12	56
Итого		2	1,6	34,5	166
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,5	5,2	14,5	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23	109
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		8,1	5,5	42	352
Всего		55,2	39,9	202	1727
Стоимость 161,92					

Медицинская сестра Зуева М.В.