

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г. Стройкерами а  
/Ключникова Н.И./



## МЕНЮ

27 марта 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	17,89	14,24	23,19	295,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,47	4,70	9,52	86,29
КАКАО	180	3,89	4,16	10,30	95,32
Итого		23,25	23,10	43,01	477,25
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	150	0,58	0,58	14,22	68,20
Итого		0,58	0,58	14,22	68,20
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,29	0,04	0,62	4,77
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,11	7,79	18,91	175,73
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,89	4,01	17,95	119,81
КОТЛета РЫБНАЯ	70	14,72	5,36	4,37	124,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,80	0,37	17,90	86,12
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,53	30,10
Итого		26,81	17,57	67,28	541,42
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	26	1,92	2,50	19,01	106,57
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,40	0,02	15,12	62,62
Итого		2,32	2,52	34,13	169,19
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	181	5,51	6,14	21,67	165,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	0,23	18,96	89,47
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,49	18,27
Итого		8,48	6,37	45,12	272,76
Всего		61,44	50,14	203,76	1 528,82
Стоимость 182,09					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" кооп. с. №

ГБОУ СОШ № 1 в г.п.г.т. Стройке Заинска

*Г. Герасимчук*  
/Ключников И.Н./



# МЕНЮ

27 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	144/30	22,83	17,73	30,89	378,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,22	6,17	14,43	122,10
КАКАО	200	4,55	4,85	11,86	110,66
Итого		29,60	28,75	57,18	611,61
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	150	0,63	0,63	15,52	74,45
Итого		0,63	0,63	15,52	74,45
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,29	0,04	0,62	4,77
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,13	9,79	18,84	194,30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,56	3,99	23,39	144,19
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	81	13,03	3,49	5,85	107,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,46	0,46	22,18	106,73
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		26,47	17,77	80,56	595,74
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,85	3,72	28,23	158,23
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,51	0,03	18,35	76,12
Итого		3,36	3,75	46,58	234,35
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,98	7,46	28,08	208,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	0,23	18,96	89,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,59
Итого		9,96	7,69	51,09	314,55
Всего		70,02	58,59	250,93	1 830,70
Стоимость 202,32					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)  
ГБОУ СОШ №111 г.п.г. Стройкерамика  
Ключикова И.Н.



# МЕНЮ

27 марта 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	29,62	21,90	32,22	449,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,13	4,38	13,87	103,41
КАКАО	200	3,16	3,34	9,72	82,56
Итого		34,91	29,62	55,81	635,67
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,49	0,49	11,96	57,35
Итого		0,49	0,49	11,96	57,35
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	61	0,49	0,06	1,04	7,96
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,97	9,40	19,51	195,58
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	12,44	3,25	5,17	99,86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,55	3,93	23,14	142,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,24	0,43	20,76	99,90
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,69	34,76
Итого		26,69	17,07	78,31	580,71
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,83	5,00	37,96	212,75
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,47	0,03	19,88	82,00
Итого		4,30	5,03	57,84	294,75
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,96	8,46	29,69	228,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,50	0,28	23,04	108,74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,55	18,60
Итого		11,56	8,74	57,28	355,50
Всего		77,95	60,95	261,20	1 923,98
Стоимость 217,90					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (Засебтук)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкевзмика

/Ключникова Т.И./

**МЕНЮ**

27 марта 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	21,9	16,5	24,7	339
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,4	2,8	9,2	68
КАКАО	180	3,2	3,5	8,1	77
Итого		26,5	22,8	42	484
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	121	0,5	0,5	10,8	52
Итого		0,5	0,5	10,8	52
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	62	0,5	0,1	1	8
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	195	7	8,5	20,3	190
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	97	11,5	3,1	5,4	95
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	2,9	20,2	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,5	26
Итого		24,8	15	70,4	520
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		16,9	70
Итого		1,9	2	31,8	153
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	185	7	7,9	24,9	201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,2	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	20
Итого		10	8,1	49,2	312
Всего		63,7	48,4	204,2	1521
Стоимость 184,55					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" Э.Куртис)

ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройковская

Ключникова Г.И.



## МЕНЮ

27 марта 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	23,1	17,5	32,6	384
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,8	14,2	109
КАКАО	200	3,2	3,4	9,8	84
Итого		28,5	25,7	56,6	577
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	138	0,5	0,5	12,1	58
Итого		0,5	0,5	12,1	58
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	62	0,5	0,1	1	8
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	220	7,2	9,8	20,5	203
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	105	13,3	3,3	6,3	106
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	4,2	21,7	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,3	103
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		27,7	17,8	79,6	594
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,7	211
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		20,6	85
Итого		4,3	5	58,3	296
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,9	8,6	29,6	229
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,8	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		11,6	8,9	57,9	359
Всего		72,6	57,9	264,5	1884
Стоимость 212,03					

Медицинская сестра

Зуева М.В