

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БО ОШ №10 г. Строй керамика  
 /Сидорова Н.Н./



## МЕНЮ 27 апреля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	12	2.7	155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/0/5	1.6	4.2	10.4	86
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0.9	0.1	1.7	11
КАКАО	180	4.6	4.9	11.2	108
Итого		16.1	21.2	26	360
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0.7	3.4	3	46
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.6	9.7	21.9	207
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	11.9	13.2	24.1	264
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.7	80
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.3		9	38
Итого		23.1	26.6	74.7	635
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1.6	2	15.4	86
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.3	4.7	6.9	87
Итого		5.9	6.7	22.3	173
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3.8	5.4	13.2	118
ХЛЕБ	41	3.2	0.3	20.8	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		7.1	5.7	38.4	234
Всего		53.2	60.4	181.2	1488
Стоимость 153,10					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.

Руководитель С.И.Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика  
 Стояникова Н.Н./



## МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9.1	12.1	3.1	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/0/7	2.4	5.7	15.7	124
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0.9	0.1	1.7	11
КАКАО	200	5.4	5.8	13.2	128
Итого		17.8	23.7	33.7	423
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	67	1.2	5.7	5	77
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8	10	23.7	217
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13.7	14.9	31.9	316
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.2	0.4	20.6	99
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		15.4	64
Итого		26.5	31	96.6	773
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	3	22.8	128
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.9	6.5	9.6	122
Итого		8.2	9.5	32.4	250
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4.5	7.2	15.5	147
ХЛЕБ	52	4	0.3	26	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		8.6	7.5	45.6	287
Всего		62.1	71.9	227.8	1818
Стоимость 173,36					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солышк ( 2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Солышкерामика  
Благодатникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
27 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,4	13,4	3,2	175
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	28	0,7		1,5	9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/8	2,1	6,5	14	123
КАКАО	195	4,6	4,9	12	112
Итого		17,8	24,8	30,7	419
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0,2	19,5	83
Итого		1	0,2	19,5	83
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1	4,5	3,9	60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ МЯСОМ КУР	200	7,3	10,2	21,5	207
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	190	14,8	15,6	36	344
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,3	93
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,8	65
Итого		26,5	30,7	96,5	769
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3,7	4,8	36,5	205
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	6,1	9,1	116
Итого		9,3	10,9	45,6	321
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	4,5	6	15,8	138
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23,1	109
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		8,1	6,3	43,1	264
Всего		62,7	72,9	235,4	1856
Стоимость 162,91					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель СП Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
 Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н.



## МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	11,3	2,7	148
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	29	0,6		1,2	7
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	1,5	4,9	10	91
КАКАО	180	4	4,3	10,4	98
Итого		15,1	20,5	24,3	344
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	191	0,9	0,2	18,5	79
Итого		0,9	0,2	18,5	79
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,4	2,1	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ	150	4,2	7,2	15,4	144
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	165	9,9	11,1	31,1	263
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		8,7	37
Итого		17,5	21	73,9	557
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	19	1,4	1,8	13,6	76
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5	5,6	8,2	105
Итого		6,4	7,4	21,8	181
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	4,2	5,2	13,7	121
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,7	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	17
Итого		7,3	5,4	37,7	231
Всего		47,2	54,5	176,2	1392
Стоимость 140,79					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
 БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
 Клепачникова Н.Н./



# МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12,3	3,1	162
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	29	0,6		1,2	7
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,8	14,9	129
КАКАО	200	4,7	4,9	12	112
Итого		16,6	24	31,2	410
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	191	0,9	0,2	18,5	79
Итого		0,9	0,2	18,5	79
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	0,9	4,1	3,5	55
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ	200	5,9	7,9	21,1	180
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	185	10,2	10,9	35,3	281
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,3	0,4	20,8	100
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		20,7	23,3	96,1	680
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3,4	4,5	33,9	190
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	6,2	9,1	117
Итого		9	10,7	43	307
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,3	5,9	14,5	131
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		8,1	6,2	43,1	264
Всего		55,3	64,4	231,9	1740
Стоимость 159,99					

Медицинская сестра

Зуева М.В