

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Золнышко" кортм. №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строфанералка

/Ключникова И.Н./



# МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда          | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                             |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>              |        |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ   | 150    | 4,85              | 7,28    | 16,75       | 152,85                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ  | 21/6/6 | 2,97              | 5,31    | 10,48       | 101,89                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК            | 180    | 3,19              | 3,34    | 9,81        | 82,84                         |
| Итого                       |        | 11,01             | 15,93   | 37,04       | 337,58                        |
| <b>II Завтрак</b>           |        |                   |         |             |                               |
| СОК                         | 153    | 0,75              | 0,15    | 15,03       | 63,95                         |
| Итого                       |        | 0,75              | 0,15    | 15,03       | 63,95                         |
| <b>Обед</b>                 |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ             | 30     | 0,50              | 3,26    | 2,94        | 43,07                         |
| ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ  | 180    | 5,38              | 6,63    | 16,90       | 154,10                        |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР           | 60     | 6,98              | 7,93    | 4,98        | 119,10                        |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ              | 121    | 2,28              | 3,88    | 14,39       | 101,53                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ        | 35     | 2,32              | 0,31    | 14,84       | 71,39                         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ       | 180    | 0,00              | 0,00    | 8,07        | 32,25                         |
| Итого                       |        | 17,46             | 22,01   | 62,12       | 521,44                        |
| <b>Полдник</b>              |        |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ           | 60     | 6,73              | 7,28    | 41,99       | 260,14                        |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180    | 0,27              | 0,12    | 10,35       | 48,76                         |
| Итого                       |        | 7,00              | 7,40    | 52,34       | 308,90                        |
| <b>Ужин</b>                 |        |                   |         |             |                               |
| РАГУ ОВОЩНОЕ                | 181    | 4,44              | 4,79    | 21,53       | 148,76                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 42     | 3,18              | 0,26    | 20,91       | 98,68                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ               | 180    | 0,08              | 0,00    | 4,21        | 17,13                         |
| Итого                       |        | 7,70              | 5,05    | 46,65       | 264,57                        |
| Всего                       |        | 43,92             | 50,54   | 213,18      | 1 496,44                      |
| Стоимость 116,39            |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" г.Караул №1  
ГБОУ СОШ №3 г.п.г. Стройкерамика  
Ключники Вал.Н.



# МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

## Сад 12 часов

| Наименование блюда          | Выход   | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                             |         | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>              |         |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ   | 200     | 6,01              | 8,42    | 20,67       | 183,62                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ  | 15/7/10 | 3,42              | 7,96    | 7,93        | 117,62                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК            | 200     | 3,32              | 3,40    | 11,11       | 89,16                         |
| Итого                       |         | 12,75             | 19,78   | 39,71       | 390,40                        |
| <b>II Завтрак</b>           |         |                   |         |             |                               |
| СОК                         | 153     | 0,77              | 0,15    | 15,49       | 65,93                         |
| Итого                       |         | 0,77              | 0,15    | 15,49       | 65,93                         |
| <b>Обед</b>                 |         |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ             | 50      | 0,81              | 3,78    | 4,80        | 56,38                         |
| ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ  | 200     | 6,22              | 7,10    | 16,99       | 233,67                        |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР           | 70      | 7,09              | 8,23    | 5,50        | 124,57                        |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ              | 130     | 3,16              | 2,91    | 20,05       | 118,88                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ        | 44      | 2,91              | 0,39    | 18,63       | 89,65                         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ       | 200     | 0,00              | 0,00    | 9,68        | 38,70                         |
| Итого                       |         | 20,19             | 22,41   | 75,65       | 661,85                        |
| <b>Полдник</b>              |         |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ           | 66      | 7,53              | 8,11    | 45,75       | 285,94                        |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200     | 0,31              | 0,13    | 12,13       | 56,68                         |
| Итого                       |         | 7,84              | 8,24    | 57,88       | 342,62                        |
| <b>Ужин</b>                 |         |                   |         |             |                               |
| РАГУ ОВОЩНОЕ                | 200     | 5,88              | 5,53    | 31,51       | 201,50                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 52      | 3,99              | 0,32    | 26,26       | 123,92                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ               | 200     | 0,10              | 0,00    | 4,03        | 16,50                         |
| Итого                       |         | 9,97              | 5,85    | 61,80       | 341,92                        |
| Всего                       |         | 51,52             | 56,43   | 250,53      | 1 802,72                      |
| Стоимость 133,19            |         |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.



Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (С.К.П.У.)

ГБОУ СОШ №1д. Стройкерамзавод

Ключникова Н.



**МЕНЮ**  
**27 апреля 2026 г.**  
**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                 | Выход   | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                    |         | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                     |         |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ | 150     | 5,3               | 7,5     | 17,2        | 160                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ         | 20/5/10 | 4                 | 7,9     | 10          | 128                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                   | 180     | 3,3               | 3,4     | 10,5        | 87                            |
| Итого                              |         | 12,6              | 18,8    | 37,7        | 375                           |
| <b>II Завтрак</b>                  |         |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 132     | 0,7               | 0,1     | 12,9        | 56                            |
| Итого                              |         | 0,7               | 0,1     | 12,9        | 56                            |
| <b>Обед</b>                        |         |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                    | 31      | 0,5               | 3,3     | 2,6         | 42                            |
| ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ         | 180     | 6,1               | 6,7     | 17,3        | 159                           |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР                  | 60      | 11,3              | 12,8    | 4,8         | 180                           |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ                     | 120     | 2,6               | 3,3     | 16,6        | 107                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ               | 36      | 2,4               | 0,3     | 15,1        | 73                            |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ              | 180     |                   |         | 7,6         | 30                            |
| Итого                              |         | 22,9              | 26,4    | 64          | 591                           |
| <b>Полдник</b>                     |         |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ                  | 60      | 6,8               | 8,2     | 40,8        | 264                           |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА        | 180     | 0,3               | 0,1     | 10,7        | 50                            |
| Итого                              |         | 7,1               | 8,3     | 51,5        | 314                           |
| <b>Ужин</b>                        |         |                   |         |             |                               |
| РАГУ ОВОЩНОЕ                       | 190     | 3,8               | 3,4     | 18,2        | 119                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40      | 3,1               | 0,2     | 20,1        | 95                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                      | 180     | 0,1               |         | 4,5         | 18                            |
| Итого                              |         | 7                 | 3,6     | 42,8        | 232                           |
| Всего                              |         | 50,3              | 57,2    | 208,9       | 1568                          |
| Стоимость 125,27                   |         |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра

Зуева М.В

