

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корп. №1
ГБОУ СОШ №1, д.г.г. Стройкерамика
Иключикова И.Н./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	19,34	14,17	27,18	317,40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/5	2,06	3,61	13,46	94,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,33	3,40	11,08	89,19
Итого		24,73	21,18	51,72	501,20
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,34	0,34	8,35	40,06
Итого		0,34	0,34	8,35	40,06
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,38	0,05	0,80	6,14
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,12	9,37	8,34	137,50
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	75	16,98	18,57	8,25	267,92
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,97	3,04	19,31	116,31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,39	0,45	21,70	104,39
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,51	0,03	12,61	53,21
Итого		28,35	31,51	71,01	685,47
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,79	2,22	35,43	172,91
КАКАО	200	4,56	4,86	10,79	106,59
Итого		7,35	7,08	46,22	279,50
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,65	7,17	26,56	198,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,41	0,28	22,40	105,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,01	16,44
Итого		10,16	7,45	52,97	320,75
Всего		70,93	67,56	230,27	1 826,98
Стоимость 187,19					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройкерамика
Клюшникова Н. И.



МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	145/30	39,63	18,15	11,56	21,27	265,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	4,87	2,29	3,43	14,98	99,98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,94	3,05	3,10	10,67	83,62
Итого		56,44	23,49	18,09	46,92	448,95
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	102	9,79	0,29	0,29	7,12	34,15
Итого		9,79	0,29	0,29	7,12	34,15
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	64	0,00	0,49	0,06	1,06	8,05
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	11,44	3,89	8,73	7,63	229,03
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	77	30,02	16,36	19,35	5,31	260,90
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	4,20	2,89	2,34	18,86	107,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,66	3,20	0,43	20,52	98,72
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,98	0,46	0,03	13,22	55,33
Итого		52,30	27,29	30,94	66,60	759,95
Полдник						
ПРЯНИКИ	50	10,21	2,86	2,28	36,38	177,51
КАКАО	200	11,06	3,03	3,24	9,50	80,24
Итого		21,27	5,89	5,52	45,88	257,75
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	19,85	6,66	7,19	25,67	195,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,73	3,79	0,31	24,93	117,65
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,70	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		23,28	10,55	7,50	55,64	333,33
Всего		163,08	67,51	62,34	222,16	1 834,13
Стоимость 177,49						

Медицинская сестра Зуева М.В.