

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 в г. Стройкерамике  
Ключникова Н.Н.



## МЕНЮ

27 мая 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	143/20	19,98	15,29	23,00	313,02
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,60	4,47	10,34	87,98
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,90	3,08	9,34	77,48
Итого		24,48	22,84	42,68	478,48
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	155	0,60	0,60	14,71	70,53
Итого		0,60	0,60	14,71	70,53
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,45	0,06	0,95	7,25
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	5,32	7,91	20,93	176,54
СЕРДЦЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	61	9,71	5,38	6,97	115,54
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,60	3,81	15,53	107,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,44	0,32	15,62	75,14
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,64	30,56
Итого		20,52	17,48	67,64	512,15
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,38	1,81	13,71	76,82
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,14	0,13	17,07	70,70
Итого		1,52	1,94	30,78	147,52
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,49	6,06	21,20	162,28
ХЛЕБ	41	3,09	0,25	20,34	95,97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,24	17,31
Итого		8,66	6,31	45,78	275,56
Всего		55,78	49,17	201,59	1 484,24
Стоимость 174,83					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.



Утверждаю

руководитель СП "Детский сад №12 г. Сельцо (2 корпус)  
ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика  
Ключникова Г.Н.



# МЕНЮ

27 мая 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	23,49	18,45	28,14	376,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,32	4,32	15,09	108,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		25,91	22,77	48,27	505,44
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	193	0,68	0,68	16,73	80,26
Итого		0,68	0,68	16,73	80,26
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	200	6,33	8,05	22,09	186,49
СЕРДЦЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	10,16	5,44	3,61	204,74
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,24	3,97	19,77	128,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83
Итого		23,44	17,95	76,23	662,66
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
СНЕЖОК	200	6,80	5,00	11,00	122,00
Итого		9,05	7,94	33,32	247,10
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,95	8,42	29,54	227,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,56	18,62
Итого		11,87	8,73	59,19	364,03
Всего		70,95	58,07	233,74	1 859,49
Стоимость 206,90					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солышко (3 корпус)  
ГБОУ СОШ №11 г.п.г. Стройкерамика  
Исаченкова Н.Г.



## МЕНЮ

27 мая 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	175/18	20,7	13,8	22,2	301
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,5	3,6	9,7	78
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	9	76
Итого		25,1	20,5	40,9	455
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	158	0,5	0,5	13	63
Итого		0,5	0,5	13	63
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0,4		0,8	6
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	5,6	7,6	19	168
СЕРДЦЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65	9,3	5,1	3,6	99
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,8	3,1	16,8	106
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16	77
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		20,6	16,1	63,1	484
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,6	2,1	15,9	89
СНЕЖОК	179	5,7	4,2	9,2	102
Итого		7,3	6,3	25,1	191
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	183	6,9	7,5	25,3	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	0,2	19,4	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		9,9	7,7	49,1	307
Всего		63,4	51,1	191,2	1500
Стоимость 185,85					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солышко (3 корт.)

ГБОУ СОШ № 10 г. Солышко (3 корт.)

Ключникова Н.Г.

**МЕНЮ**

27 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	180/30	21,8	14,7	27,6	334
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	4,2	14,5	104
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	9,7	79
Итого		26,9	22	51,8	517
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	181	0,7	0,7	15,8	76
Итого		0,7	0,7	15,8	76
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	56	0,4		0,8	6
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	200	5,9	6,7	21	168
СЕРДЦЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	9,3	5,4	4	204
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	4	19,9	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,1	0,4	20,1	97
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		21,9	16,5	74,5	639
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	52	2,5	3,2	24,3	136
СНЕЖОК	200	6,3	4,6	10,2	113
Итого		8,8	7,8	34,5	249
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	202	7,7	8,3	29,4	226
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		11,5	8,6	57,9	357
Всего		69,8	55,6	234,5	1838
Стоимость 202,35					

Медицинская сестра



Зуева М.В.