

Утверждено

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1
ГБОУ СОШ №1 пл.т.С. Сикерамика
Ключников Н.Н./



МЕНЮ
27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9,07	12,39	2,63	158,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,47	4,70	9,52	86,29
КАКАО	175	2,95	3,13	8,78	75,92
Итого		13,49	20,22	20,93	320,86
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,25	0,25	6,23	29,87
Итого		0,25	0,25	6,23	29,87
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	21	0,17	0,02	0,36	2,74
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	173	7,24	8,86	17,20	281,89
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	189	3,28	5,44	25,48	164,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,57	0,34	16,49	79,32
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,45	25,80
Итого		13,26	14,66	65,98	554,28
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5,58	7,86	32,62	223,53
СНЕЖОК	135	4,25	3,12	6,88	76,26
Итого		9,83	10,98	39,50	299,79
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,13	4,21	14,15	113,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,88	0,23	18,96	89,47
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,53	18,54
Итого		7,12	4,44	37,64	221,35
Всего		43,95	50,55	170,28	1 426,15
Стоимость 177,23					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
г. Ключицево т.п.п./



МЕНЮ
27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	167	8,80	11,65	2,61	250,82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,19	3,89	14,34	101,15
КАКАО	200	3,04	3,19	9,35	79,17
Итого		14,03	18,73	26,30	431,14
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	106	0,26	0,26	6,46	30,97
Итого		0,26	0,26	6,46	30,97
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,57
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	206	7,44	10,32	20,19	208,72
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	210	3,96	4,91	31,21	285,47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,19	0,42	20,40	98,16
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83
Итого		14,87	15,69	81,11	631,75
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	64	6,75	9,35	37,22	260,04
СНЕЖОК	186	5,65	4,15	9,13	101,26
Итого		12,40	13,50	46,35	361,30
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	223	4,83	6,83	16,67	250,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,63	0,30	23,90	112,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,11	16,93
Итого		8,58	7,13	44,68	380,07
Всего		50,14	55,31	204,90	1 835,23
Стоимость 200,64					

Медицинская сестра

Зуева М.В