

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" к/р/г/с. №1

ГБОУ СОШ №1 г.п. Стройке-Заимка

Г.Г. Герасимчук
/Ключникова Л.Н.



МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	168/30	29.9	22.6	30.2	448
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2.5	6	16.3	129
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.5	4.8	12.1	110
Итого		36.9	33.4	58.6	687
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.2	0.1	9.1	43
Итого		0.2	0.1	9.1	43
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	78	0.6	0.1	2	11
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	12.7	13.5	21.6	268
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	200	29.4	18.4	4.7	302
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.4	0.5	21.9	105
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		46.1	32.5	59.9	725
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	28	2.1	2.8	21.3	119
СНЕЖОК	225	7.5	5.5	12.2	135
Итого		9.6	8.3	33.5	254
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	204	6.8	7.8	26.8	206
ХЛЕБ	53	4.1	0.3	26.8	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		11	8.1	57.7	350
Всего		103.8	82.4	218.8	2059
Стоимость 206,15 рублей					

Медицинская сестра *Г.Г. Герасимчук* Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнечко (2 корп.)

ГБОУ СОШ № 10 Стройкерамика

Ключникова И.Г.



МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	23,3	16,2	32,5	372
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,2	6,1	14,7	123
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,5	4,8	11,7	108
Итого		30	27,1	58,9	603
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	9,6	45
Итого		0,2	0,1	9,6	45
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	12,1	14,5	22,3	276
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	200	28,9	19,1	4,9	308
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,5	22,2	107
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,9	32
Итого		44,8	34,1	58,3	729
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
СНЕЖОК	220	7,4	5,4	12	133
Итого		9,6	8,2	33,6	254
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	7,9	26,6	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		3,7	15
Итого		10,7	8,2	54,6	336
Всего		95,3	77,7	215	1967
Стоимость 187,52 рублей					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

