

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика

Ключникова Г.Г.



МЕНЮ
27 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	201	5.9	8.9	29.6	223
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2.4	5.8	15.9	126
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.4	3.4	11.2	90
Итого		11.7	18.1	56.7	439
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0.5	0.5	12.1	58
Итого		0.5	0.5	12.1	58
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0.8	5	4.8	67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	9	9.5	25.5	228
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	82	12.8	15.5	6.4	223
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	4	4	26.3	157
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0.4	19.3	93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		30.1	34.4	96.9	829
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	66	7.2	9.9	39.8	276
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5.6	6.2	9.1	117
Итого		12.8	16.1	48.9	393
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4.6	7.2	16.1	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0.3	26.4	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		8.7	7.5	46.6	292
Всего		63.8	76.6	261.2	2011
Стоимость 165,43					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 код ус)

ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика

Ключникова Н.И.



МЕНЮ
27 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	195	6	8,4	30	221
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,1	14,7	113
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12	97
Итого		11,9	17,3	56,7	431
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,8	61
Итого		0,5	0,5	12,8	61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	1,1	5,1	6,4	75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,4	8,4	25	214
МЯСО КУР ПО-СТРОГАНОВСКИ	65	14,7	17	7,2	245
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,5	20,7	128
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,4	52
Итого		31,2	34,4	92,1	812
Полдник					
БУЛОЧКА "С ИЗЮМОМ"	65	7,5	9,8	40,9	281
КАКАО	200	4	4,3	11	100
Итого		11,5	14,1	51,9	381
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,5	5,4	15,5	130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		8,3	5,7	44,1	262
Всего		63,4	72	257,6	1947
Стоимость 149,94					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю:

руководитель СП "Детский сад" "Солнышко" (3-й корпус)
ГБОУ СОШ №17 г.г. Ст. Сосновка
Клюшников Н.Н.



МЕНЮ

27 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	5,8	8,1	29,5	216
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	4,7	15,1	112
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	11,9	97
Итого		11,8	16,5	56,5	425
II Завтрак					
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	12,7	61
Итого		0,5	0,5	12,7	61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	5,2	4,6	67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,1	8,5	24,4	211
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	70	14,3	6,1	7,2	161
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,7	3,5	24,6	145
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,9	0,4	18,4	88
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,6	58
Итого		30,3	23,7	92,8	730
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	7,1	9,6	42,2	283
КАКАО	200	4,6	4,9	11,8	111
Итого		11,7	14,5	54	394
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,4	5,2	14,9	126
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		8,3	5,5	44,1	261
Всего		62,6	60,7	260,1	1871
Стоимость 154,62					

Медицинская сестра

Зуева М.В