

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" котлус №1

ГБОУ СОШ №191 г.г. Стойки грамма

Ключникова Е.Н./



МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	154	5,48	6,75	24,01	179,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/5	2,91	6,68	9,37	109,63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,28	3,46	9,98	84,99
Итого		11,67	16,89	43,36	373,80
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	146	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,44	2,79	2,53	37,02
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	180	9,39	5,10	24,12	180,24
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	79	1,06	1,50	6,36	43,64
КАША ЯЧНЕВАЯ	123	2,77	3,79	17,98	116,97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,55	0,34	16,35	78,67
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,53	22,12
Итого		16,21	13,52	72,87	478,66
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	61	5,89	7,34	34,03	225,91
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,26	0,26	11,98	53,07
Итого		6,15	7,60	46,01	278,98
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,21	2,67	20,54	119,09
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	0,83	3,87	3,34	51,68
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,83	0,23	18,64	87,96
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,38	17,97
Итого		12,08	11,37	47,20	339,70
Всего		46,61	49,48	219,32	1 514,04
Стоимость 145,80					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Коргус №1

ГБОУ СО ДЕТСКИЙ САД "СТРОИКЕ" Г.МОСКОВСКАЯ

Жанна Григорьевна Ключникова



МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	204	6,34	7,95	25,64	199,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/10/7	4,22	8,05	14,10	146,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,66	3,81	10,91	93,55
Итого		14,22	19,81	50,65	439,75
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	146	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,74	4,83	4,32	63,61
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ТУШЕНКОЙ	200	10,55	6,18	26,12	202,73
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	79	1,01	1,92	5,99	45,71
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3,39	4,17	22,06	139,26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,20	0,43	20,52	98,72
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,97	27,87
Итого		18,89	17,53	85,98	577,90
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	66	6,92	9,21	41,65	277,09
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,26	0,25	20,51	86,97
Итого		7,18	9,46	62,16	364,06
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,29	3,49	27,38	158,22
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0,62	2,89	2,50	38,59
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,57	0,29	23,48	110,83
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,50	18,48
Итого		13,70	11,27	58,16	389,12
Всего		54,49	58,17	266,83	1 813,73
Стоимость 159,81					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утвержд

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2-й корпус)

ГБОУ СПб МАУ Г.П.Г. Стройте замка
Блохин /Клонникова Н.Н.

МЕХИО

27 октября 2025 г.



Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	185	5,51	7,25	21,55	173,91
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/7/10	3,64	6,24	13,32	124,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,87	2,93	9,81	77,81
Итого		12,02	16,42	44,68	376,25
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,76	0,16	15,36	65,43
Итого		0,76	0,16	15,36	65,43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	63	0,91	5,15	5,35	71,39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	210	9,96	8,28	22,46	204,40
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,70	4,64	6,06	176,75
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,89	2,74	18,86	111,51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,34	0,31	14,96	71,99
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,73	34,91
Итого		29,80	21,12	76,42	671
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,75	9,50	41,15	277,13
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	185	0,14	0,14	10,51	44,59
Итого		6,89	9,64	51,66	321,72
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,73	3,74	23,77	143,67
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,69	3,22	2,78	43,00
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	41	5,05	4,58	0,28	62,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,37	0,27	22,14	104,48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,57	18,67
Итого		12,94	11,81	53,54	372,32
Всего		62,41	59,15	241,66	1 807
Стоимость	149,85				

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко (Золотое солнечное сияние)"
 ГБОУ СОШ №111 г.г Стройкедзамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ
27 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	185	5,1	5,6	21,1	156
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	4	7,5	10	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	3,1	10,8	84
Итого		12,2	16,2	41,9	365
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,6	0,1	10,8	46
Итого		0,6	0,1	10,8	46
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,5	2,5	2,9	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ТУШЕНКОЙ	170	8,5	5,9	21,7	174
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	12,6	4,9	5,7	132
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,4	2,3	15,7	93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,1	92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19
Итого		27	16	70	546
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,5	9,5	33,5	243
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	8,5	37
Итого		6,6	9,6	42	280
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	4,3	4,5	27,4	167
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	27	0,5	2,2	1,9	30
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		13	11,5	56	380
Всего		59,4	53,4	220,7	1617
Стоимость 144,90					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад № 145" Клиничко (З.Ю.)
 ГБОУ ССС "Нагатинский Сад" Клиничко (Н.Н.)



МЕНЮ
27 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,3	7,8	25,6	199
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/15	5,2	7,9	15,8	156
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,1	10,8	84
Итого		14,6	18,8	52,2	439
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	164	0,8	0,2	16,1	68
Итого		0,8	0,2	16,1	68
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	57	0,8	5,1	4,9	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	225	10	7,2	24,8	206
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	15,9	5,1	5,9	153
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,4	18,8	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,7	0,5	23,5	113
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		33,3	21,3	85,7	688
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,7	41,2	278
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	185	0,2	0,2	11,6	49
Итого		7	9,9	52,8	327
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,6	30,7	175
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,9	3,9	3,4	52
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,2	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		14,8	12,3	65,2	431
Всего		70,5	62,5	272	1953
Стоимость 174,03					

Медицинская сестра Зуева М.В.