

Руководитель ЦД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 11 г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,58	7,86	20,53	176,26
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/5	2,73	6,08	9,74	104,89
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,97	4,26	10,99	99,26
Итого		12,28	18,20	41,26	380,41
II Завтрак					
ЯБЛОКО	126	0,49	0,49	11,99	57,50
Итого		0,49	0,49	11,99	57,50
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,46	3,26	2,69	41,85
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	5,98	8,11	17,47	170,86
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА	65	13,39	11,81	8,89	195,02
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,86	2,14	16,42	116,49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,47	0,33	15,83	76,14
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,29	0,03	9,05	37,96
Итого		30,45	25,68	70,35	638,32
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5,67	7,40	32,24	218,26
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,03	15,88	64,63
Итого		5,76	7,43	48,12	282,89
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	152	4,04	4,50	25,34	158,67
ХЛЕБ	39	2,95	0,24	19,40	91,57
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,31	4,77	49,28	270,58
Всего		56,29	56,57	221,00	1 629,70
Стоимость 166,65					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Руководитель СГ Детский сад "Солнышко" корпус №1
 Т.Е. Герасимчук
 Г.Г. Герасимчук



МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,72	7,65	26,73	203,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,43	8,59	14,57	153,93
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,38	4,72	12,04	109,32
Итого		15,53	20,96	53,34	467,06
II Завтрак					
ЯБЛОКО	133	0,53	0,53	13,04	62,53
Итого		0,53	0,53	13,04	62,53
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,74	4,95	4,35	64,87
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,20	8,33	18,72	179,20
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	88	14,86	14,54	5,33	211,31
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,38	23,23	158,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,11	0,41	19,90	95,74
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,49	64,19
Итого		36,39	30,66	87,02	774,11
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,75	9,49	37,30	261,58
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	15,80	64,14
Итого		6,83	9,52	53,10	325,72
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	182	4,31	5,09	27,57	174,05
ХЛЕБ	48	3,68	0,30	24,20	114,23
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,69
Итого		8,33	5,42	56,35	308,87
Всего		67,61	67,09	262,85	1 938,29
Стоимость 190,00					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

