

Руководитель ЦД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ № 117 г.т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,58	7,86	20,53	176,26
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/5	2,73	6,08	9,74	104,89
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,97	4,26	10,99	99,26
Итого		12,28	18,20	41,26	380,41
II Завтрак					
ЯБЛОКО	126	0,49	0,49	11,99	57,50
Итого		0,49	0,49	11,99	57,50
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,46	3,26	2,69	41,85
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	5,98	8,11	17,47	170,86
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА	65	13,39	11,81	8,89	195,02
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,86	2,14	16,42	116,49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,47	0,33	15,83	76,14
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,29	0,03	9,05	37,96
Итого		30,45	25,68	70,35	638,32
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5,67	7,40	32,24	218,26
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,03	15,88	64,63
Итого		5,76	7,43	48,12	282,89
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	152	4,04	4,50	25,34	158,67
ХЛЕБ	39	2,95	0,24	19,40	91,57
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,31	4,77	49,28	270,58
Всего		56,29	56,57	221,00	1 629,70
Стоимость 166,65					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Руководитель СГ Детский сад "Солнышко" корпус №1
 Т.Е. Герасимчук
 Г.Г. Герасимчук



МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,72	7,65	26,73	203,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,43	8,59	14,57	153,93
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,38	4,72	12,04	109,32
Итого		15,53	20,96	53,34	467,06
II Завтрак					
ЯБЛОКО	133	0,53	0,53	13,04	62,53
Итого		0,53	0,53	13,04	62,53
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,74	4,95	4,35	64,87
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,20	8,33	18,72	179,20
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	88	14,86	14,54	5,33	211,31
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,38	23,23	158,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,11	0,41	19,90	95,74
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,49	64,19
Итого		36,39	30,66	87,02	774,11
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,75	9,49	37,30	261,58
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	15,80	64,14
Итого		6,83	9,52	53,10	325,72
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	182	4,31	5,09	27,57	174,05
ХЛЕБ	48	3,68	0,30	24,20	114,23
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,69
Итого		8,33	5,42	56,35	308,87
Всего		67,61	67,09	262,85	1 938,29
Стоимость 190,00					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
27 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,8	5,8	19,8	152
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/6	3	5,9	10,5	108
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,2	3,4	9,3	81
Итого		11	15,1	39,6	341
II Завтрак					
ЯБЛОКО	106	0,2	0,2	5	24
Итого		0,2	0,2	5	24
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,5	3,3	2,7	43
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	7,3	8,6	19,5	189
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	60	11,4	10,5	5,4	160
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	8,9	2	18,5	128
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		8,7	37
Итого		31	24,8	71,8	639
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	5,8	8,2	31,2	221
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		9,3	38
Итого		5,9	8,2	40,5	259
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	0,2		0,4	3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,3	22,7	134
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		6,7	3,6	48	252
Всего		54,8	51,9	204,9	1515
Стоимость 213,75					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

