

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" №1

ГБОУ СОШ №1398, п.г.т. Стройсервиса
ПОДПИСЬ
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	8,86	11,24	2,70	147,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/9/5	2,69	5,69	10,08	102,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,21	3,37	9,85	83,32
Итого		14,76	20,30	22,63	333,43
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	166	0,64	0,64	15,75	75,53
Итого		0,64	0,64	15,75	75,53
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,81	0,05	1,71	10,51
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	197	7,69	8,72	19,47	192,42
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	188	11,05	12,13	24,13	250,27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,70	0,36	17,31	83,28
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,65	22,57
Итого		22,25	21,26	68,27	559,05
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	64	5,46	7,09	32,38	214,93
СНЕЖОК	152	5,16	3,79	8,34	92,52
Итого		10,62	10,88	40,72	307,45
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,66	8,51	17,51	170,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,24	17,33
Итого		8,81	8,76	41,82	282,56
Всего		57,08	61,84	189,19	1 558,02
Стоимость 146,72					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" №1
ГБОУ СОШ №1 п/г/т Структурное
разделение Детский сад
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
27 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	8,89	12,06	2,71	155,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4,42	8,93	15,18	159,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,59	3,73	10,81	92,15
Итого		16,90	24,72	28,70	406,68
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	166	0,64	0,64	15,74	75,50
Итого		0,64	0,64	15,74	75,50
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	1,37	0,09	2,86	17,62
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	218	7,90	8,18	19,91	191,23
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	209	12,73	13,80	31,64	302,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,36	0,45	21,54	103,66
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,03	28,10
Итого		25,36	22,52	82,98	642,66
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,75	9,67	37,34	263,38
СНЕЖОК	187	6,37	4,68	10,31	114,31
Итого		13,12	14,35	47,65	377,69
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,24	10,14	25,81	224,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,85	0,31	25,30	119,38
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,49	18,43
Итого		11,21	10,45	55,60	362,67
Всего		67,23	72,68	230,67	1 865,20
Стоимость 171,26					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утвержда

руководитель СП"Детский сад "Солнечный" (2-й корпус)

ГБОУ СОШ №1111 г.Мурома
ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СОУ №1111 г.Мурома
/Ключинская Н.Н/

MEHIO

27 ноября 2025 г.



Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,89	12,25	2,76	157,22
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,37	8,15	15,10	151,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,09	3,16	10,70	84,41
Итого		16,35	23,56	28,56	393,40
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	113	0,40	0,40	9,76	46,82
Итого		0,40	0,40	9,76	46,82
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	55	1,30	0,09	2,74	16,81
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	7,13	8,18	21,31	192,38
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	205	12,74	13,88	31,36	301,71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83
Итого		24,48	22,59	85,32	647,71
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,75	9,87	39,24	272,82
СНЕЖОК	200	6,80	5,00	11,00	122,00
Итого		13,55	14,87	50,24	394,82
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,32	10,07	25,95	225,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		11,24	10,38	56,08	364,20
Всего		66,02	71,80	229,96	1 846,95
Стоимость 160,55					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнечногорск 13 корпус)

ГБОУ ССОШ №1 п.гт Стрижевамка
(Ключникова Н.Н/



МЕХІО

27 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	11,3	2,7	149
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	7,3	10,9	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	3,2	9,8	80
Итого		15,6	21,8	23,4	353
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	147	0,5	0,5	12,2	59
Итого		0,5	0,5	12,2	59
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	31	0,8	0,1	1,6	10
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,6	7,3	18,2	170
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	190	11,7	13,3	27,5	277
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	18	87
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		21,9	21,1	72,6	573
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	5,8	8,2	31,2	221
СНЕЖОК	187	6,3	4,7	10,3	114
Итого		12,1	12,9	41,5	335
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6	9,1	21,5	192
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		9,3	9,4	47,9	314
Всего		59,4	65,7	197,6	1634
Стоимость 143,37					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласован

руководитель СП "Детский газ" Солнышко (3-й корпус)

ГБОУ СОШ № 111 г. Строгинского района

КЛЮЧЕВСКАЯ Н.Н/

MEHIO

27 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,2	12,3	3,2	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,6	9,7	16,2	172
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,2	11	86
Итого		16,9	25,2	30,4	420
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	149	0,5	0,5	12,9	62
Итого		0,5	0,5	12,9	62
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	52	1,3	0,1	2,7	17
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	7,3	7,9	21,6	191
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	13,1	14,2	31,7	307
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,5	108
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		25,2	22,7	87,1	658
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,8	9,8	39,3	272
СНЕЖОК	208	7,1	5,2	11,4	127
Итого		13,9	15	50,7	399
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,3	9,8	26	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	26,9	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		11,5	10,1	58	371
Всего		68	73,5	239,1	1910
Стоимость 166,72					

Медицинская сестра

May

Зуева М.В.