

Руководитель: СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ОУ СОШ №1 г. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

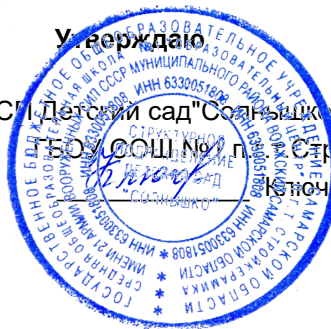
### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	20.7	15.3	23	316
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1.4	4.5	9.4	84
КАКАО	180	4.1	4.4	10.1	98
Итого		26.2	24.2	42.5	498
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	109	0.4	0.4	10.3	50
Итого		0.4	0.4	10.3	50
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0.5	3.2	3	44
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	9.2	11.6	19.1	222
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	16.1	13.1	3.2	207
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2.4	0.3	15.5	75
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.3		12.2	51
Итого		28.5	28.2	53	599
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	24	1.8	2.4	17.9	100
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2	10.9	98
Итого		5.7	6.6	28.8	198
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6.1	8.9	17.8	177
ХЛЕБ	40	2.8	0.2	18.4	87
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		9	9.1	40.3	281
Всего		69.8	68.5	174.9	1626
Стоимость 160,50					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ГБОУ СОШ №7 п.г.т. Стройкерамика  
 Кочникова Н.Н./



## МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	25.9	19.1	29.7	400
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	2.1	6	13.9	118
КАКАО	200	4.6	4.9	11.9	111
Итого		32.6	30	55.5	629
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	114	0.5	0.5	11.3	54
Итого		0.5	0.5	11.3	54
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.9	4.5	4.9	63
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9.2	11.5	19.4	223
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	18.3	13.7	4.3	230
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0.4	19.5	94
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		15.4	64
Итого		31.8	30.1	63.5	674
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	3	22.6	127
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.3	4.7	11.9	108
Итого		6.6	7.7	34.5	235
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.8	9.6	22	205
ХЛЕБ	50	3.5	0.3	23	108
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		10.4	9.9	49.1	330
Всего		81.9	78.2	213.9	1922
Стоимость 185,17					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солышье (2 корпус)

БОУ СОШ №1 п.г.т. Стойкерамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	29,9	21,3	30	435
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	4,1	8	14	145
КАКАО	200	4,7	4,9	12,1	112
Итого		38,7	34,2	56,1	692
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	148	0,6	0,6	14,6	70
Итого		0,6	0,6	14,6	70
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,1	5,3	71
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8	11,1	18,6	212
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	22,7	15,1	4,5	265
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,8	65
Итого		35,3	31,7	65,4	715
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	36,6	205
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	12,1	109
Итого		8,1	9,5	48,7	314
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7	9,5	22,4	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,5	0,3	23,2	109
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		10,6	9,8	49,8	332
Всего		93,3	85,8	234,6	2123
Стоимость 198,99					

Медицинская сестра  Зуева М.В

Руководитель ГОУ СОШ № 101 г.п. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	19.7	14.6	22	301
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.6	10	88
КАКАО	179	4	4.3	9.7	95
Итого		25.2	23.5	41.7	484
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	139	0.6	0.6	13.2	63
Итого		0.6	0.6	13.2	63
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.4	2.6	2.2	35
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5.9	8.3	17.6	171
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	17.9	14.7	3.2	228
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.6	80
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.3		8.5	36
Итого		27.1	25.9	48.1	550
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	24	1.8	2.3	17.6	99
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2	10.7	97
Итого		5.7	6.5	28.3	196
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6.1	8.5	17.1	171
ХЛЕБ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.7	15
Итого		9.3	8.7	40.9	281
Всего		67.9	65.2	172.2	1574
Стоимость 152,24					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №3  
 г. Стройкерамика  
 Илючникова Н.Н./



## МЕНЮ

27 декабря 2023г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	24.8	18.8	29	388
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.3	6.2	15.1	125
КАКАО	199	4.6	4.9	11.9	111
Итого		31.7	29.9	56	624
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	147	0.6	0.6	14.5	69
Итого		0.6	0.6	14.5	69
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	48	0.7	5	3.7	63
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.8	9.4	17.8	186
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	19.9	15.9	4.2	253
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.3	0.4	20.8	100
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		15.4	64
Итого		31.1	30.7	61.9	666
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	3	22.5	126
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.3	4.7	11.9	108
Итого		6.6	7.7	34.4	234
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.8	9.8	22.1	206
ХЛЕБ	50	3.8	0.3	25	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		10.7	10.1	51.2	341
Всего		80.7	79	218	1934
Стоимость 177,88					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В