

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко, корпус №1
ГБОУ СОШ №1 ул. т. Софийская
Клещникова Н.Н./



МЕНЮ
27 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,63	8,78	17,30	171,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/6/4	2,38	5,80	9,39	99,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,21	3,35	9,82	83,04
Итого		11,22	17,93	36,51	354,54
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,76	0,05	1,58	9,74
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,73	9,46	11,95	165,39
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	9,37	12,02	11,27	190,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,44	0,32	15,61	75,09
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	11,96	50,07
Итого		19,72	21,87	52,37	491,21
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,19	1,56	11,84	66,34
СНЕЖОК	180	4,78	3,51	7,73	85,68
Итого		5,97	5,07	19,57	152,02
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,67	2,48	35,62
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	153	10,63	7,87	3,40	127,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,81	0,23	18,48	87,19
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,16	17,03
Итого		13,97	10,77	28,52	267,53
Всего		51,88	55,84	156,72	1 351,09
Стоимость 182,53					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад «Солнышко» корпус №1
 БОУ СОШ №1 п.г.т. Стр. Икерамика
 Л.П.Иванова Н.Н./



МЕНЮ
 27 декабря 2024 г.
 Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,19	9,17	25,70	215,59
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/10/7	3,92	8,43	13,94	147,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,31	3,40	11,12	89,14
Итого		14,42	21,00	50,76	452,44
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,76	0,05	1,59	9,81
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,76	10,16	11,90	172,71
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	200	9,69	7,84	14,08	165,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,57	94,17
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,14	58,97
Итого		20,73	18,49	61,28	501,36
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	0,88	1,15	8,72	48,90
СНЕЖОК	200	5,31	3,91	8,60	95,34
Итого		6,19	5,06	17,32	144,24
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,30	2,50	32,39
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	175	13,13	8,64	4,40	148,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,52	0,29	23,17	109,35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,06	16,75
Итого		17,20	11,23	34,13	307,20
Всего		59,54	55,98	183,24	1 491,03
Стоимость 197,42					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)



И.И. ПРОЧНИКОВА Н.Н./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,50	8,04	24,62	198,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/15/7	3,28	7,72	10,62	125,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,90	2,94	10,47	80,59
Итого		12,68	18,70	45,71	404,10
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	189	0,90	0,18	18,28	77,86
Итого		0,90	0,18	18,28	77,86
Обед					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	36	0,83	0,06	1,75	10,76
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	190	8,45	11,75	19,88	224,80
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	195	13,56	12,36	21,50	251,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	1,72	0,23	11,02	53,03
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,78	35,09
Итого		24,56	24,40	62,93	575,35
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
СНЕЖОК	200	5,71	4,20	9,24	102,48
Итого		7,21	6,16	24,12	185,88
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,35	3,08	2,07	37,43
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	175	11,05	8,52	4,17	138,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,67	0,22	17,53	82,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,62	18,98
Итого		14,19	11,82	28,39	277,44
Всего		59,54	61,26	179,43	1 520,63
Стоимость 207,93					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,4	7,9	23,2	192
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	18/6/6	2,5	6,5	8,9	105
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,4	4,6	11,7	107
Итого		13,3	19	43,8	404
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0,2	18,8	80
Итого		1	0,2	18,8	80
Обед					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	26	0,5		1,1	7
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	185	7,8	9,3	19,8	199
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	180	12,7	10,2	23	235
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,2	0,3	14	67
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,1	50
Итого		23,6	19,8	70	558
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,1	1,5	11,4	64
СНЕЖОК	175	5	3,6	8	89
Итого		6,1	5,1	19,4	153
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	39	0,4	2,9	2,5	38
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	145	11,1	7,7	4	130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,6	0,2	17,4	82
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		14,2	10,8	28,7	269
Всего		58,2	54,9	180,7	1464
Стоимость 196,30					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Соливицкое (3 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г. Строкерамика
Зубчикова Н.Н.

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,1	9,5	25,7	218
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,2	9,5	13,2	156
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,4	10,9	88
Итого		14,6	22,4	49,8	462
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0,2	18,8	80
Итого		1	0,2	18,8	80
Обед					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	44	1,1	0,1	2,1	13
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	205	8,6	10,2	23,6	227
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	13,3	10	27	252
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		26,2	20,7	84,6	636
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	56	1,5	2	14,9	83
СНЕЖОК	195	5,5	4	8,9	99
Итого		7	6	23,8	182
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	38	0,5	3	2,6	40
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	175	13,1	9	5,1	154
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,3	0,3	21,8	103
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		17	12,3	34,1	316
Всего		65,8	61,6	211,1	1676
Стоимость					

Медицинская сестра Зубчикова Н.Н. Зуева М.В.