

Утверждаю
 Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БСУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Киселева Н.Н./



МЕНЮ
 28 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	15,45	12,46	21,34	262,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/4	1,63	3,34	10,62	79,09
КАКАО	180	2,43	2,56	7,39	63,10
Итого		19,51	18,36	39,35	404,57
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,43	1,14	2,52	22,30
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,65	9,24	17,54	178,07
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	176	21,13	16,50	5,85	274,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,76	0,37	17,66	84,98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,39	0,02	11,92	49,75
Итого		30,36	27,27	55,49	609,25
Полдник					
ПРЯНИК	27	1,61	1,28	20,42	99,63
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,64	49,38
Итого		1,86	1,39	31,06	149,01
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,94	4,84	20,61	143,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,18	0,26	20,91	98,68
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,92	15,98
Итого		7,20	5,10	45,44	258,10
Всего		59,43	52,22	181,22	1 463,83
Стоимость 167,07					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Руководитель СГД Детский сад "Солнышко" корпус №1
 Г.Г. Герасимчук
 К.П. Чичикова Н.Н./



МЕНЮ

28 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	137/30	23,83	17,68	30,77	382,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/5	2,40	4,03	15,71	108,81
КАКАО	200	2,52	2,62	7,65	65,05
Итого		28,75	24,33	54,13	556,11
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,55	0,11	11,21	47,71
Итого		0,55	0,11	11,21	47,71
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,76	2,10	4,46	40,21
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,83	10,37	18,63	193,76
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	181	20,69	13,64	3,86	238,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,45	0,46	22,07	106,17
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,41	60,10
Итого		31,19	26,60	63,43	639,23
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,03	1,62	25,79	125,85
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	12,19	56,71
Итого		2,33	1,75	37,98	182,56
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	189	5,54	6,42	30,57	204,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,96	0,32	26,05	122,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,18	17,12
Итого		9,60	6,74	60,80	344,41
Всего		72,42	59,53	227,55	1 770,02
Стоимость 190,89					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
 ГБОУ СОШ №111 г. Стройкерамика
 Кочергина Н.Н.



МЕНЮ

28 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	160/30	16,46	20,95	13,23	23,32	300,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,83	2,25	4,44	14,61	107,35
КАКАО	185	9,51	2,66	2,78	8,79	71,78
Итого		31,80	25,86	20,45	46,72	479,61
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	113	9,56	0,54	0,11	11,06	47,09
Итого		9,56	0,54	0,11	11,06	47,09
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	57	3,15	0,78	1,36	4,55	33,99
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	13,97	5,31	7,49	17,54	162,40
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	175	46,24	16,78	12,42	3,87	207,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	2,88	3,47	0,46	22,22	106,91
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	7,81	31,21
Итого		68,50	26,34	21,73	55,99	542,11
Полдник						
ПРЯНИКИ	51	6,26	1,76	1,40	22,29	108,80
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,18	0,30	0,13	12,04	56,09
Итого		9,44	2,06	1,53	34,33	164,89
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	22,65	5,12	6,65	28,21	195,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,66	3,69	0,30	24,28	114,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,70	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		26,01	8,91	6,95	57,53	330,35
Всего		145,31	63,71	50,77	205,63	1 564,05
Стоимость 175,08						

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СГ "Детский сад" Социализация (3 корпус)
 Т.В. СОШ №11. Стр. Икерамика
 Кукличева Н.Н.



МЕНЮ

28 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	145/18	40,89	18,8	12	20,9	267
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	4,61	1,5	3,6	10	80
КАКАО	170	9,10	2,5	2,7	8	67
Итого		54,60	22,8	18,3	38,9	414
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	9,44	0,6	0,1	11	47
Итого		9,44	0,6	0,1	11	47
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	1,75	0,4	1,5	2,4	24
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	14,07	5,2	7,8	15,6	159
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	52,77	19,4	13,1	2,9	223
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,04	2,5	0,3	15,7	76
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	1,73			5,5	22
Итого		72,37	27,5	22,7	42,1	504
Полдник						
ПРЯНИКИ	20	3,79	1,1	0,9	13,5	66
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,97	0,3	0,1	10,9	51
Итого		6,77	1,4	1	24,4	117
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	16,78	3,9	4,1	20,5	137
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,12	2,9	0,2	19,4	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,67	0,1		4,4	18
Итого		19,57	6,9	4,3	44,3	246
Всего		162,74	59,2	46,4	160,7	1328
Стоимость 156,19						

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СГ Дегский сад Сокольничко (3 корпус)
 ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Спунникова Н.Н/



МЕНЮ

28 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	165/20	41,99	18,8	12,3	23,8	284
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,12	2,2	4,6	14,4	108
КАКАО	180	9,20	2,6	2,7	8,8	71
Итого		57,31	23,6	19,6	47	463
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	9,41	0,6	0,1	11	47
Итого		9,41	0,6	0,1	11	47
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	51	2,81	0,7	1,5	4	32
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	15,93	6	8,7	17,5	178
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	175	53,39	19,6	13,1	3,5	228
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	2,53	3	0,4	19,5	94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,28			7,9	32
Итого		76,95	29,3	23,7	52,4	564
Полдник						
ПРЯНИКИ	50	5,87	1,6	1,4	21	102
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,19	0,3	0,1	12,1	56
Итого		9,06	1,9	1,5	33,1	158
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	23,32	5,3	6,8	28,7	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,64	3,7	0,3	24,1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,71	0,1		5,1	21
Итого		26,67	9,1	7,1	57,9	335
Всего		179,39	64,5	52	201,4	1567
Стоимость 177,14						

Медицинская сестра _____

Зуева М.В