

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройкерамика
Ключников Е.Н.



МЕНЮ

28 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	148/20	20,96	15,14	23,69	318,32
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,96	3,15	8,88	76,50
Итого		25,48	22,54	42,65	479,58
II Завтрак					
ЯБЛОКО	164	0,64	0,64	15,62	74,89
Итого		0,64	0,64	15,62	74,89
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0,68	3,17	2,74	42,39
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,82	12,34	18,00	222,44
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	194	8,02	13,39	6,75	180,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,54	0,34	16,25	78,18
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,31	0,03	8,77	36,87
Итого		20,37	29,27	52,51	560,27
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,25	1,63	12,40	69,50
СНЕЖОК	180	5,88	4,33	9,52	105,52
Итого		7,13	5,96	21,92	175,02
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,33	0,04	0,71	5,42
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3,73	4,20	24,65	151,77
ХЛЕБ	39	2,99	0,24	19,65	92,76
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		7,13	4,48	49,22	267,08
Всего		60,75	62,89	181,92	1 556,84
Стоимость 215,63					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

ада "Солнышко" корпус №1
Ш №1 п.т. Стройкерамика
Хлюпкино в. Н.

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.

28 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	157/30	26,79	19,64	33,48	422,89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,30	5,96	14,89	122,35
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,52	3,77	10,58	91,29
Итого		32,61	29,37	58,95	636,53
II Завтрак					
ЯБЛОКО	174	0,69	0,69	17,02	81,62
Итого		0,69	0,69	17,02	81,62
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	56	1,07	4,99	4,32	66,77
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,95	9,66	18,79	194,65
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	9,18	14,34	4,47	184,27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,19	0,42	20,44	98,35
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,34	63,58
Итого		20,76	29,46	63,36	607,62
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,17	4,14	31,41	176,07
СНЕЖОК	200	6,75	4,96	10,91	121,05
Итого		9,92	9,10	42,32	297,12
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,49	0,06	1,04	7,94
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,15	5,06	26,22	167,57
ХЛЕБ	49	3,76	0,31	24,70	116,57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		8,50	5,43	56,03	308,76
Всего		72,48	74,05	237,68	1 931,65
Стоимость 249,61					

Медицинская сестра Геращенко — Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2-й корпус)

ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройке-Земляки

Ключникова Н.Н.

МЕНЮ

28 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/20	27,55	19,23	29,33	405,63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,28	5,05	14,86	114,03
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,46	3,70	10,55	90,25
Итого		33,29	27,98	54,74	609,91
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	190	0,67	0,67	16,46	78,95
Итого		0,67	0,67	16,46	78,95
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	0,86	4,04	3,49	53,93
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,68	10,20	20,10	214,52
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	25,50	16,06	4,47	286,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,26	0,43	20,85	100,31
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,43	63,99
Итого		38,67	30,78	64,34	718,85
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3,69	4,82	36,59	205,08
СНЕЖОК	205	6,97	5,12	11,27	125,00
Итого		10,66	9,94	47,86	330,08
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	52	0,38	0,05	0,81	6,20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	3,89	4,96	24,98	160,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,75	0,30	24,68	116,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,64	18,98
Итого		8,12	5,31	55,11	302,32
Всего		91,41	74,68	238,51	2 040,11
Стоимость 254,26					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

ванс

сид" Софьянышко (3 круга

№1 г.г.т. Стройкерамика

(Ключикова Н.Н.)

[illegible]

28 янв 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/20	28,2	19,6	28,1	407
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5,9	15,3	124
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,6	3,9	10,8	94
Итого		34,1	29,4	54,2	625
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	203	0,7	0,7	17,7	85
Итого		0,7	0,7	17,7	85
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	0,9	4	3,4	53
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,3	9,8	19,9	206
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	190	26,8	13,9	3,5	269
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		40,5	28,1	61,8	686
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
СНЕЖОК	202	6,9	5	11,1	123
Итого		10,7	9,9	48,3	332
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	58	0,5	0,1	1	7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,1	5,4	25,4	167
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,3	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,5	5,8	56,8	314
Всего		94,5	73,9	238,8	2042
Стоимость 269,92					

May