

Руководитель, СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ГБОУ СОШ №117 г.г. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5.1	7.2	21.3	171
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/15/5	4.2	7.8	9.4	126
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.6	3.9	10.7	93
Итого		12.9	18.9	41.4	390
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	188	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0.5	1.3	2.9	26
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.7	8.1	16.9	176
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	1.4	1.9	4.6	40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.7	3.3	16.7	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	18	87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.3	29
Итого		15.1	15	66.4	465
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0.1		9.6	39
Итого		1.6	2	24.5	122
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0.5	2.4	2.7	35
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	152	13	8.4	3.9	144
ХЛЕБ	38	2.9	0.2	18.8	89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.8	16
Итого		16.5	11	29.2	284
Всего		47.1	47.1	181.3	1347
Стоимость 142,88					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель ДД "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ГОУ СОШ №1 г. Ленинград, Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.5	8.5	29.6	220
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/15/7	4.9	10	14.1	166
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4	4.3	11.4	101
Итого		15.4	22.8	55.1	487
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0.2	19.6	83
Итого		1	0.2	19.6	83
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	54	0.8	3.1	4.8	51
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.9	9.1	17.6	187
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	21.4	25.6	4.7	335
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.3	3.9	21.9	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3.5	0.5	22.3	107
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.9	40
Итого		36.9	42.2	81.2	856
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2.3	3	22.7	127
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		15.1	61
Итого		2.4	3	37.8	188
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0.5	3	2.7	40
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	181	18.3	11.7	5.1	200
ХЛЕБ	46	3.5	0.3	23.3	110
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		22.4	15	36.2	371
Всего		78.1	83.2	229.9	1985
Стоимость 210,75					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Руководитель С П "Детский сад" Солыштор ( 2 корпус)  
 ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,9	9	30,4	232
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,9	9,6	14,4	164
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,5	4,8	12,2	111
Итого		16,3	23,4	57	507
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	204	1	0,2	20,6	88
Итого		1	0,2	20,6	88
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,8	1,3	4,9	35
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	10,6	12,5	20,5	241
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	22,5	27,2	5,2	354
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,3	4,2	21,2	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,5	108
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	35
Итого		40,7	45,7	83,2	909
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	38	213
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15	61
Итого		3,9	5	53	274
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,1	2,6	40
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	190	22,4	13,3	5,7	232
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,6	0,3	23,9	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		26,6	16,7	36,5	402
Всего		88,5	91	250,3	2180
Стоимость 220,46					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель СП «Детский сад Солнышко (3 корпус)  
 БОУ СОШ №1 Стройкерамика  
 Жушникова Н.Н./



## МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА «ДРУЖБА»	200	6,6	8,5	29,7	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,5	8,7	15	157
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	12	108
Итого		15,5	21,9	56,7	489
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	0,9	0,2	18,5	79
Итого		0,9	0,2	18,5	79
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	53	0,7	1,4	4,3	33
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	9	11,1	18,1	216
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	22,7	26,8	5,3	351
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,9	4	25,7	154
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,9	0,4	18,6	90
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		39,2	43,7	79,8	875
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,8	60
Итого		3,9	4,9	52	269
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	44	0,7	5	3,8	63
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	185	19,9	11,8	5,4	208
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	24,9	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		24,5	17,1	38,2	406
Всего		84	87,8	245,2	2118
Стоимость 219,39					

Медицинская сестра

Зуева М.В