





руководитель СП "Дельский сад" Солнечногорский район Московской области ( 3 корпус)  
 БОУ СОШ №11 г.т. Стройкерамика  
 Кличникова Н.Н./



## МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,9	11,8	2,6	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/3	1,5	2,6	10	70
КАКАО	180	3	3,3	8,6	76
Итого		13,4	17,7	21,2	299
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,6	45
Итого		0,3	0,1	9,6	45
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,5	3	2,9	41
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5,8	6,7	19,1	263
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	55	9,6	11	4,8	157
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	3,4	2	21,9	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,3	0,3	14,4	69
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		10,3	43
Итого		22	23	73,4	793
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	5,9	8,5	31,8	227
СНЕЖОК	151	5,1	3,8	8,3	92
Итого		11	12,3	40,1	319
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,2	5,6	13,8	123
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		7,4	5,8	39	239
Всего		54,1	58,9	183,3	1695
Стоимость 139,24					

Медицинская сестра

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

