

Руководитель "СД Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ОУ СОШ №17 г. Солнышко
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
28 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	202	5.9	9	29.6	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	5	9.3	14.6	163
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4.5	4.8	13.1	114
Итого		15.4	23.1	57.3	501
II Завтрак					
ЯБЛОКО	121	0.5	0.5	11.9	57
Итого		0.5	0.5	11.9	57
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	51	1.2	0.1	2.5	16
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.9	10.3	21.4	215
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	21.2	8.5	26.2	290
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3.6	0.5	23	111
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		33.9	19.4	82.8	671
Полдник					
ПРЯНИК	29	1.7	1.3	21.4	104
СНЕЖОК	237	8.1	5.9	13	145
Итого		9.8	7.2	34.4	249
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	12.3	3.3	5.4	100
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	4.8	4.6	15.4	126
ХЛЕБ	48	3.7	0.3	24.1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		20.9	8.2	50	361
Всего		80.5	58.4	236.4	1839
Стоимость 241,04					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
БОУ СОШ №11 г.Т.Стр. йкерамика
Сюмникова Н.Н/



МЕНЮ
28 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	4,5	6,8	22,1	169
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,9	7,5	9,4	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,4	3,4	9,9	85
Итого		11,8	17,7	41,4	376
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	11,5	55
Итого		0,5	0,5	11,5	55
Обед					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	28	0,7		1,5	9
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,4	9,1	22,2	210
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ	190	15,2	5,5	25,6	229
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,5	84
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		27	15	74,1	561
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	16	1,2	1,6	12,1	68
СНЕЖОК	207	7,1	5,2	11,4	127
Итого		8,3	6,8	23,5	195
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	8,3	2,3	5,7	77
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	3,6	4,6	12	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,4	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16
Итого		15	7,1	40,9	291
Всего		62,6	47,1	191,4	1478
Стоимость 187,05					

Медицинская сестра

Зуева М.В

