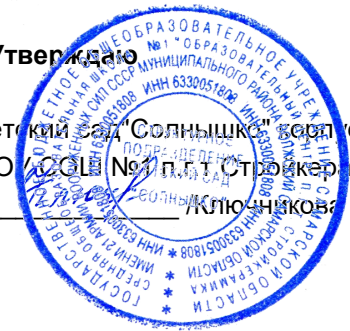


Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Сервис №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкер-Мика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,28	6,04	20,56	158,16
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	51/10/5	15,99	21,64	8,99	298,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,25	3,35	10,19	84,68
Итого		24,52	31,03	39,74	541,09
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,51	0,10	10,24	43,61
Итого		0,51	0,10	10,24	43,61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,79	2,51	36,91
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ	183	8,87	5,01	20,68	163,67
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	0,96	2,19	5,73	46,70
КАША ЯЧНЕВАЯ	118	2,70	3,21	17,53	109,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,84	0,38	18,17	87,41
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,60	30,41
Итого		15,80	13,58	72,22	474,75
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,30	9,03	35,90	250,08
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,04	5,48	23,19
Итого		6,39	9,07	41,38	273,27
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,29	2,68	21,02	121,42
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0,77	3,62	3,13	48,45
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,72	0,22	17,92	84,58
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,32	17,62
Итого		11,97	11,12	46,69	335,07
Всего		59,19	64,90	210,27	1 667,79
Стоимость 139,09					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	198	6,23	7,33	25,44	250,11
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/5	2,06	3,42	13,46	92,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,32	3,40	11,16	89,41
Итого		11,61	14,15	50,06	432,37
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,53	0,11	10,79	45,95
Итого		0,53	0,11	10,79	45,95
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	2,89	4,17	45,44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРИЦЕЙ	180	9,41	7,00	22,17	250,64
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	0,95	1,96	5,65	44,38
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,24	2,23	14,63	87,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,51	0,47	22,48	108,16
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		16,82	14,55	78,78	574,82
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,75	8,99	42,52	278,06
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,09	0,03	7,93	32,96
Итого		6,84	9,02	50,45	311,02
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,95	3,41	31,59	176,99
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,57	2,69	2,33	35,97
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,39	0,28	22,30	105,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,11	16,85
Итого		14,11	10,98	60,63	398,06
Всего		49,91	48,81	250,71	1762,22
Стоимость 148,62					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Полнышко" (2-корп.) (с)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	17,86	5,58	6,64	22,01	170,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/10	12,90	4,27	6,16	14,32	130,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,82	3,02	3,07	10,78	83,60
Итого		42,58	12,87	15,87	47,11	384,53
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	8,58	0,49	0,10	9,92	42,23
Итого		8,58	0,49	0,10	9,92	42,23
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	2,83	0,69	4,09	4,05	55,74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	13,49	8,96	6,20	21,11	176,48
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,14	11,18	3,80	5,61	114,36
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	4,27	2,89	2,41	18,86	108,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,72	3,27	0,43	20,93	100,69
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,46	0,00	0,00	7,84	31,35
Итого		52,91	26,99	16,93	78,40	587,16
Полдник						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	10,70	6,77	7,81	41,07	261,69
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,66	0,07	0,02	8,11	33,26
Итого		11,36	6,84	7,83	49,18	294,95
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,90	5,42	3,88	34,66	195,39
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	9,37	0,83	3,89	3,37	52,05
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,88	4,96	4,49	0,27	61,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,61	3,62	0,29	23,82	112,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,61	18,84
Итого		36,42	14,93	12,55	66,73	439,98
Всего		151,84	62,12	53,28	251,34	1 748,85
Стоимость 156,66						

Медицинская сестра Зева М.В. Зуева М.В.