

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройке (с/м/к)

Г. Герасимчук
/Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

28 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,18	7,53	22,10	177,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,51	4,25	9,76	83,28
КАКАО	183	4,03	4,31	9,83	95,49
Итого		10,72	16,09	41,69	356,60
II Завтрак					
СОК	158	0,79	0,16	15,97	67,99
Итого		0,79	0,16	15,97	67,99
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	31	0,84	0,06	1,77	10,87
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	2,53	5,95	17,29	136,88
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	59	12,81	14,18	8,64	213,34
СОУС ОВОЩНОЙ	32	0,99	1,91	5,70	44,35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,22	3,38	20,55	125,57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,85	0,38	18,28	87,96
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,45	0,03	12,20	51,14
Итого		23,69	25,89	84,43	670,11
Полдник					
ПРЯНИК	24	1,44	1,15	18,28	89,21
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,17	5,70	8,38	106,94
Итого		6,61	6,85	26,66	196,15
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	3,06	2,84	40,81
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	16,39	11,07	4,02	181,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,96	0,24	19,44	91,77
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	3,80	15,57
Итого		19,93	14,37	30,10	329,98
Всего		61,74	63,36	198,85	1 620,83
Стоимость 173,08					

Медицинская сестра *Герасимчук Г.Н.* Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Кировск №1
ГБОУ СОШ № 1 г.п.г. Стройкерамика
Ключников А.Н./



МЕНЮ
28 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,77	8,26	31,38	228,01
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,24	5,48	14,59	116,72
КАКАО	200	4,75	5,03	12,01	113,76
Итого		13,76	18,77	57,98	458,49
II Завтрак					
СОК	158	0,79	0,16	15,97	67,99
Итого		0,79	0,16	15,97	67,99
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	51	1,20	0,08	2,52	15,52
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,71	9,37	19,10	191,92
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	78	15,77	18,53	8,74	264,76
СОУС ОВОЩНОЙ	31	1,04	2,18	5,90	47,77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,15	2,90	32,95	178,64
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,59	0,48	22,97	110,51
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,49	0,03	12,55	52,86
Итого		33,95	33,57	104,73	861,98
Полдник					
ПРЯНИКИ	46	2,17	1,73	27,63	134,82
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	5,75	6,34	9,32	119,01
Итого		7,92	8,07	36,95	253,83
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,81	5,10	4,76	68,11
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	18,37	11,86	5,27	202,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,67	0,30	24,17	114,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	4,07	16,70
Итого		22,96	17,26	38,27	400,96
Всего		79,38	77,83	253,90	2 043,25
Стоимость 204,45					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Козлов)
ГБОУ СОШ № 31 г.т. Стройкерамзика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

28 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,9	8,3	25,7	203
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,4	7,7	10,6	126
КАКАО	180	3,6	3,9	9,1	87
Итого		12,9	19,9	45,4	416
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	32	0,7		1,4	8
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,3	9,1	17,8	185
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,5	14,1	5,4	202
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	4,3	3,4	27,4	158
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	1,8	5,9	44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,1	50
Итого		29,9	28,8	87,3	730
Полдник					
ПРЯНИКИ	21	1,2	1	15,7	77
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	5,6	8,2	106
Итого		6,3	6,6	23,9	183
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	2,7	2,7	38
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	14,4	8,8	3,8	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19
Итого		18,1	11,8	31,6	306
Всего		68	67,3	203	1699
Стоимость 179,52					

Медицинская сестра Зуева М.В.

