

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" Сервис №1  
ГБОУ СОШ №1 г.г.т.Строительска  
Исполнитель: И.Н./



# МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	201	6.3	7.8	25.6	198
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	5	8.9	14.9	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.4	3.4	11.3	91
Итого		14.7	20.1	51.8	449
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	115	0.5	0.5	11.3	54
Итого		0.5	0.5	11.3	54
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	81	0.6	0.1	2	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	8.1	12.6	16.8	223
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12.8	13.9	32.3	307
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3.5	0.5	22.6	109
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		25	27.1	83.4	689
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	49	2.5	3.2	24.4	137
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5.6	6.2	9.1	117
Итого		8.1	9.4	33.5	254
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	36	0.6	3	3.4	43
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	79	12.8	3.3	5.4	103
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	156	3.9	4.8	24.3	156
ХЛЕБ	49	3.8	0.3	24.7	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		21.2	11.4	62	436
Всего		69.5	68.5	242	1882
Стоимость 189,04 рублей					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Солнышко (2-корпус)

ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика  
 Г. Г. Герасимчук  
 Ключникова



# МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	205	6,5	8,7	26,1	208
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5	9,7	14,7	166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,9	12,1	99
Итого		15,3	22,3	52,9	473
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	113	0,5	0,5	11,1	53
Итого		0,5	0,5	11,1	53
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,6	0,1	2	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,3	12	17	216
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	17,6	19,4	33,1	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		29,3	31,9	78,8	727
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	48	2,9	2,3	36,3	177
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,8	6,4	9,5	121
Итого		8,7	8,7	45,8	298
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	3,5	3,4	48
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,9	3,6	6,1	104
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,9	3,6	25,3	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		20,2	11	63,3	433
Всего		74	74,4	251,9	1984
Стоимость 182,27 рублей					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.



Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерам.ка

Ключникова Н.Н.



# МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,9	7,3	23,9	186
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,8	8,8	14,8	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	11,9	96
Итого		14,4	19,8	50,6	441
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	107	0,4	0,4	10	48
Итого		0,4	0,4	10	48
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	2	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,7	12,1	15,8	213
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13,5	14,6	31,5	311
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,4	108
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		25,3	27,3	79,5	674
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,8	2,2	35,9	175
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,1	9	115
Итого		8,4	8,3	44,9	290
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	3	3,4	43
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	11,6	3,1	6	98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,9	4,7	23,9	153
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,4	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		19,9	11,1	61,9	426
Всего		68,4	66,9	246,9	1879
Стоимость 190,27 рублей					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.