

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" Сервис №1
ГБОУ СОШ №1 г.г.т.Строительска
Исполнитель: И.Н./



МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	201	6.3	7.8	25.6	198
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	5	8.9	14.9	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.4	3.4	11.3	91
Итого		14.7	20.1	51.8	449
II Завтрак					
ЯБЛОКО	115	0.5	0.5	11.3	54
Итого		0.5	0.5	11.3	54
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	81	0.6	0.1	2	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	8.1	12.6	16.8	223
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12.8	13.9	32.3	307
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3.5	0.5	22.6	109
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		25	27.1	83.4	689
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	49	2.5	3.2	24.4	137
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5.6	6.2	9.1	117
Итого		8.1	9.4	33.5	254
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	36	0.6	3	3.4	43
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	79	12.8	3.3	5.4	103
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	156	3.9	4.8	24.3	156
ХЛЕБ	49	3.8	0.3	24.7	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		21.2	11.4	62	436
Всего		69.5	68.5	242	1882
Стоимость 189,04 рублей					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпуса)

ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика

Г.Г. Герасимчук



МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	205	6,5	8,7	26,1	208
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5	9,7	14,7	166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,9	12,1	99
Итого		15,3	22,3	52,9	473
II Завтрак					
ЯБЛОКО	113	0,5	0,5	11,1	53
Итого		0,5	0,5	11,1	53
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,6	0,1	2	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,3	12	17	216
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	17,6	19,4	33,1	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		29,3	31,9	78,8	727
Полдник					
ПРЯНИКИ	48	2,9	2,3	36,3	177
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,8	6,4	9,5	121
Итого		8,7	8,7	45,8	298
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	3,5	3,4	48
КОТЛета РЫБНАЯ	70	11,9	3,6	6,1	104
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,9	3,6	25,3	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		20,2	11	63,3	433
Всего		74	74,4	251,9	1984
Стоимость 182,27 рублей					

Медицинская сестра Гераас Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Крпу)

ГБОУ ССЦ № 117. Г.Т. Стройкевич



МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	155	5,3	8,4	21,3	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,4	12,5	96
Итого		12,4	18,6	43,8	395
II Завтрак					
ЯБЛОКО	107	0,3	0,3	8	38
Итого		0,3	0,3	8	38
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,1	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,5	16,7	15,2	249
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	13,2	15,6	27,9	304
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			4,9	19
Итого		23,7	32,7	66,1	660
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105
Итого		6,2	6,5	23,2	178
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	5	3,4	61
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	11,5	7,7	3,8	131
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,2	5,3	22	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	20
Итого		18,5	18,2	54,4	456
Всего		61,1	76,3	195,5	1727
Стоимость 166,29 рублей					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерам. ка
Иключивоза.Н/



МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,9	7,3	23,9	186
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,8	8,8	14,8	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	11,9	96
Итого		14,4	19,8	50,6	441
II Завтрак					
ЯБЛОКО	107	0,4	0,4	10	48
Итого		0,4	0,4	10	48
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	2	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,7	12,1	15,8	213
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13,5	14,6	31,5	311
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,4	108
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		25,3	27,3	79,5	674
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,8	2,2	35,9	175
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,1	9	115
Итого		8,4	8,3	44,9	290
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	3	3,4	43
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	11,6	3,1	6	98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,9	4,7	23,9	153
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,4	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		19,9	11,1	61,9	426
Всего		68,4	66,9	246,9	1879
Стоимость 190,27 рублей					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.