

Руководитель, СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ № 117 "Стройкерамика"
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
 28 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	211	6,61	8,28	29,41	219,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/15/7	4,72	9,06	16,37	166,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,48	3,59	11,76	94,17
Итого		14,81	20,93	57,54	479,67
II Завтрак					
ЯБЛОКО	146	0,58	0,58	14,29	68,55
Итого		0,58	0,58	14,29	68,55
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,78	4,90	4,56	65,36
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	11,34	6,86	26,68	214,20
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	9,80	11,09	5,44	160,85
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,90	3,56	18,87	118,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,36	0,45	21,51	103,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		28,18	26,86	86,74	701,57
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	68	7,23	9,70	43,55	290,32
КАКАО	200	4,78	5,10	11,17	111,15
Итого		12,01	14,80	54,72	401,47
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,29	3,68	27,38	159,95
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	26	0,49	2,30	1,99	30,76
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,12	0,33	27,08	127,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,56
Итого		14,10	10,91	60,79	398,08
Всего		69,68	74,08	274,08	2 049,34
Стоимость 166,98					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солышье (3 корпус)
 БОУ СОШ №11 г. Стрей керамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

28 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	165	6	7,2	22,8	180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/6/8	3,9	7,1	14,3	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,7	3,7	11,1	94
Итого		13,6	18	48,2	412
II Завтрак					
ЯБЛОКО	129	0,5	0,5	12,7	61
Итого		0,5	0,5	12,7	61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,5	2,9	3	40
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	175	10,7	7,8	23,7	207
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	13	13,6	5,2	194
КАША ЯЧНЕВАЯ	125	2,4	2,6	16,2	98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20	96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		29,7	27,3	75	663
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,9	7,3	34,8	228
КАКАО	180	4,1	4,4	10,5	100
Итого		10	11,7	45,3	328
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	95	3,5	2,7	22,5	129
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	0,8	3,6	3,1	49
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,4	0,3	22,2	105
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		12,7	11,1	52,5	362
Всего		66,5	68,6	233,7	1826
Стоимость 161,20					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СД Детский сад Солнышко (3 корпус)
 ТБОУ СОШ №11
 Стойкикерамика
 Стойкиникова Н.Н.



МЕНЮ

28 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	220	7,4	9,7	30,9	242
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/7	6,6	10,9	22,9	216
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4	4,1	13,4	108
Итого		18	24,7	67,2	566
II Завтрак					
ЯБЛОКО	157	0,7	0,7	16,7	80
Итого		0,7	0,7	16,7	80
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	0,9	5,2	5,1	70
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	210	13	7,6	31,3	247
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	85	13,1	14,1	6,1	204
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,6	19,2	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,9	0,5	25,3	122
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,1	36
Итого		33,8	31	96,1	800
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,9	9,8	41,5	282
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	112
Итого		11,5	14,7	53,4	394
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,4	4,7	34,9	204
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	53	1	4,5	3,9	60
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	27,2	129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		15,5	14	70,5	471
Всего		79,5	85,1	303,9	2311
Стоимость 198,82					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В