

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 Е.С. СОШ №1 п. Стасйкерамика  
 И.И. Печникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**28 октября 2024 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,67	6,77	25,65	186,73
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/6/6	2,99	6,30	10,99	112,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,38	3,53	9,65	84,71
Итого		12,04	16,60	46,29	384,32
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	138	0,53	0,53	13,15	63,10
Итого		0,53	0,53	13,15	63,10
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	2,67	2,85	37,41
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	187	10,40	6,02	25,97	200,09
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	59	9,57	10,84	3,94	151,53
КАША ЯЧНЕВАЯ	119	2,73	3,26	17,73	111,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,71	0,36	17,34	83,44
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,66
Итого		25,90	23,15	75,75	615,22
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	56	5,79	6,76	36,39	229,56
КАКАО	185	3,76	4,06	9,37	90,17
Итого		9,55	10,82	45,76	319,73
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,22	3,29	20,55	124,74
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	0,66	3,07	2,66	41,11
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,33	0,27	21,90	103,34
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,93
Итого		12,38	11,23	49,08	347,12
Всего		60,40	62,33	230,03	1 729,49
Стоимость 147,88					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель, СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ГБОУ СОШ № 111 "Стройкерамика"  
 Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 28 октября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	211	6,61	8,28	29,41	219,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/15/7	4,72	9,06	16,37	166,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,48	3,59	11,76	94,17
Итого		14,81	20,93	57,54	479,67
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	146	0,58	0,58	14,29	68,55
Итого		0,58	0,58	14,29	68,55
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,78	4,90	4,56	65,36
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	11,34	6,86	26,68	214,20
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	9,80	11,09	5,44	160,85
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,90	3,56	18,87	118,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,36	0,45	21,51	103,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		28,18	26,86	86,74	701,57
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	68	7,23	9,70	43,55	290,32
КАКАО	200	4,78	5,10	11,17	111,15
Итого		12,01	14,80	54,72	401,47
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,29	3,68	27,38	159,95
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	26	0,49	2,30	1,99	30,76
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,12	0,33	27,08	127,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,56
Итого		14,10	10,91	60,79	398,08
Всего		69,68	74,08	274,08	2 049,34
Стоимость 166,98					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

руководитель ЦПД детского сада "Солнышко" (2 корпус)  
БОУ СОШ №11 г. Стройкерамика  
Клишников Н.Н./



# МЕНЮ

28 октября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	210	7,87	10,01	32,27	251,17
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	45/15/7	6,03	10,26	22,27	206,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,18	4,29	14,03	112,46
Итого		18,08	24,56	68,57	569,90
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	151	0,65	0,65	16,00	76,71
Итого		0,65	0,65	16,00	76,71
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,75	5,15	4,36	66,71
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	205	13,63	7,78	32,34	254,46
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	90	13,32	14,36	6,32	208,04
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,90	3,45	18,87	117,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,66	0,49	23,45	112,83
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,65	34,58
Итого		34,26	31,23	93,99	794,56
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,84	9,44	41,10	276,72
КАКАО	200	4,50	4,79	11,82	109,75
Итого		11,34	14,23	52,92	386,47
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,36	4,55	34,23	199,44
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,83	3,93	3,40	52,50
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	41	5,06	4,59	0,28	62,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,42	0,36	29,04	137,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,23	21,45
Итого		15,81	13,43	72,18	473,04
Всего		80,14	84,10	303,66	2 300,68
Стоимость 193,80					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солышье (3 корпус)  
 БОУ СОШ №11 г. Стрей керамика  
 Ключникова Н.Н.



**МЕНЮ**  
 28 октября 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	165	6	7,2	22,8	180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/6/8	3,9	7,1	14,3	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,7	3,7	11,1	94
Итого		13,6	18	48,2	412
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	129	0,5	0,5	12,7	61
Итого		0,5	0,5	12,7	61
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,5	2,9	3	40
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	175	10,7	7,8	23,7	207
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	13	13,6	5,2	194
КАША ЯЧНЕВАЯ	125	2,4	2,6	16,2	98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20	96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		29,7	27,3	75	663
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,9	7,3	34,8	228
КАКАО	180	4,1	4,4	10,5	100
Итого		10	11,7	45,3	328
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	95	3,5	2,7	22,5	129
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	0,8	3,6	3,1	49
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,4	0,3	22,2	105
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		12,7	11,1	52,5	362
Всего		66,5	68,6	233,7	1826
Стоимость 161,20					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель СД Детский сад Солнышко (3 корпус)  
 ГБОУ СОШ №111 Стройкерамика  
 Зюева Н.Н.



# МЕНЮ

28 октября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	220	7,4	9,7	30,9	242
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/7	6,6	10,9	22,9	216
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4	4,1	13,4	108
Итого		18	24,7	67,2	566
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	157	0,7	0,7	16,7	80
Итого		0,7	0,7	16,7	80
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	0,9	5,2	5,1	70
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	210	13	7,6	31,3	247
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	85	13,1	14,1	6,1	204
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,6	19,2	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,9	0,5	25,3	122
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,1	36
Итого		33,8	31	96,1	800
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,9	9,8	41,5	282
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	112
Итого		11,5	14,7	53,4	394
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,4	4,7	34,9	204
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	53	1	4,5	3,9	60
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	27,2	129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		15,5	14	70,5	471
Всего		79,5	85,1	303,9	2311
Стоимость 198,82					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зюева М.В