

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Серпух №1
ГБОУ СОШ №1 г.г.т. Стройкерамика
/Клюшникова Н.Н./

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	18,59	16,24	20,93	307,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/3	1,62	2,61	10,56	72,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,60	2,64	8,79	69,92
Итого		22,81	21,49	40,28	449,44
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,65	1,07	3,81	27,76
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,74	8,84	16,13	168,23
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	57	12,58	13,13	5,26	189,50
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,56	2,12	15,80	112,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,38	0,32	15,26	73,43
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	12,67	52,83
Итого		28,32	25,50	68,93	624,39
Полдник					
БАТОН	20	2,25	0,87	15,42	78,60
КАКАО	180	2,88	3,07	8,26	72,99
Итого		5,13	3,94	23,68	151,59
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,21	4,84	21,44	147,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,13	0,25	20,57	97,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,42	5,09	46,04	261,44
Всего		64,18	56,12	188,81	1 529,76
Стоимость 126,21					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Золнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №10 г.г. Строй керамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	137/20	23,79	17,89	30,68	382,96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,24	4,26	14,62	105,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,85	2,92	9,77	77,44
Итого		28,88	25,07	55,07	566,18
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,78	2,51	4,56	44,34
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,19	9,27	18,95	185,01
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	71	15,95	19,03	5,38	256,54
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,66	2,34	22,30	153,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,99	0,40	19,15	92,14
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,45	0,03	14,78	61,56
Итого		36,02	33,58	85,12	792,62
Полдник					
БАТОН	50	2,25	0,87	15,42	78,60
КАКАО	200	3,66	3,87	9,38	88,11
Итого		5,91	4,74	24,80	166,71
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,81	6,05	31,30	205,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,90	0,32	25,62	120,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,65	19,00
Итого		9,81	6,37	61,57	345,28
Всего		81,12	69,86	236,44	1 913,69
Стоимость 155,01					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Ступинский (З.Кертик)

ГБОУ СОШ №11 г.п.г. Стройкевичи

Ключников Н.Н.



МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	27,95	20,46	27,81	412,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,20	3,72	14,37	99,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,07	3,13	10,65	83,83
Итого		33,22	27,31	52,83	595,80
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	161	0,78	0,16	15,74	67,04
Итого		0,78	0,16	15,74	67,04
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,59	2,17	3,48	36,11
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,97	8,48	19,87	184,18
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	18,65	22,14	5,12	294,40
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,56	2,66	24,17	166,97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,84	0,38	18,17	87,41
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,45	0,03	13,05	54,66
Итого		40,06	35,86	83,86	823,73
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	51	2,34	0,91	16,06	81,88
КАКАО	200	3,09	3,29	9,55	81,08
Итого		5,43	4,20	25,61	162,96
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	6,32	6,13	34,13	219,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,64	0,30	23,93	112,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		10,06	6,43	63,10	352,96
Всего		89,55	73,96	241,14	2 002,49
Стоимость 166,36					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т Стройкерамика
Жукова И.Н.



МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	22,5	16,8	24	342
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,4	2,8	9,2	68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	3,2	8,9	77
Итого		27	22,8	42,1	487
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,5	0,1	10,6	45
Итого		0,5	0,1	10,6	45
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	35	0,5	1,7	2,5	27
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	5,5	8	16,7	164
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	15,7	16,5	5,2	231
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,9	2	18,5	128
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,2	78
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		9,8	41
Итого		33,4	28,5	68,9	669
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	18	1,4	0,5	9,4	48
КАКАО	185	3,3	3,5	8,2	78
Итого		4,7	4	17,6	126
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	3,9	3,4	18,4	119
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,2	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		6,9	3,6	42,7	231
Всего		72,5	59	181,9	1558
Стоимость 130,48					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В

вано

С. Д. Соннышко (3 кордус)

Л. Н. И. т. т. Стройкерамика

Ключников А. Н.

JOY COLLEGE

28 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	29,6	21,4	32,6	448
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,6	14,2	107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,2	11	86
Итого		35	29,2	57,8	641
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	163	0,8	0,2	16	68
Итого		0,8	0,2	16	68
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	56	0,8	1,4	4,5	34
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,6	8,8	20,6	191
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	21,1	22,6	5,5	309
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,5	2,7	22	154
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,3	56
Итого		42,7	35,9	86,3	842
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	49	2,2	0,8	14,7	75
КАКАО	205	3,3	3,4	9,9	84
Итого		5,5	4,2	24,6	159
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	6,1	6,9	31	213
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,5	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		9,8	7,2	59,6	345
Всего		93,8	76,7	244,3	2055
Стоимость 172,52					

May