

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнечный берег" №1

ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройка

/Клиническая Н.Н./

**МЕНЮ**  
**28 октября 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	18,59	16,24	20,93	307,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/3	1,62	2,61	10,56	72,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,60	2,64	8,79	69,92
Итого		22,81	21,49	40,28	449,44
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,65	1,07	3,81	27,76
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,74	8,84	16,13	168,23
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	57	12,58	13,13	5,26	189,50
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,56	2,12	15,80	112,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,38	0,32	15,26	73,43
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	12,67	52,83
Итого		28,32	25,50	68,93	624,39
<b>Полдник</b>					
БАТОН	20	2,25	0,87	15,42	78,60
КАКАО	180	2,88	3,07	8,26	72,99
Итого		5,13	3,94	23,68	151,59
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,21	4,84	21,44	147,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,13	0,25	20,57	97,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,42	5,09	46,04	261,44
Всего		64,18	56,12	188,81	1 529,76
Стоимость 126,21					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Герасимчук Г.Г.

*Герасимчук*

Утвержд

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" кв.11 №1



MEHIO

28 октября 2025 г.

## **Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	137/20	23,79	17,89	30,68	382,96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,24	4,26	14,62	105,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,85	2,92	9,77	77,44
Итого		28,88	25,07	55,07	566,18
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,78	2,51	4,56	44,34
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,19	9,27	18,95	185,01
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	71	15,95	19,03	5,38	256,54
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,66	2,34	22,30	153,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,99	0,40	19,15	92,14
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,45	0,03	14,78	61,56
Итого		36,02	33,58	85,12	792,62
<b>Полдник</b>					
БАТОН	50	2,25	0,87	15,42	78,60
КАКАО	200	3,66	3,87	9,38	88,11
Итого		5,91	4,74	24,80	166,71
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,81	6,05	31,30	205,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,90	0,32	25,62	120,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,65	19,00
Итого		9,81	6,37	61,57	345,28
Всего		81,12	69,86	236,44	1 913,69
Стоимость 155,01					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад" Сойнышко (2 корп.)

МЕХИО

28 октября 2025 г.



## **Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	27,95	20,46	27,81	412,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,20	3,72	14,37	99,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,07	3,13	10,65	83,83
Итого		33,22	27,31	52,83	595,80
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	161	0,78	0,16	15,74	67,04
Итого		0,78	0,16	15,74	67,04
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,59	2,17	3,48	36,11
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,97	8,48	19,87	184,18
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	18,65	22,14	5,12	294,40
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,56	2,66	24,17	166,97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,84	0,38	18,17	87,41
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,45	0,03	13,05	54,66
Итого		40,06	35,86	83,86	823,73
<b>Полдник</b>					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	51	2,34	0,91	16,06	81,88
КАКАО	200	3,09	3,29	9,55	81,08
Итого		5,43	4,20	25,61	162,96
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	6,32	6,13	34,13	219,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,64	0,30	23,93	112,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		10,06	6,43	63,10	352,96
Всего		89,55	73,96	241,14	2 002,49
Стоимость 166,36					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано



руководитель СП "Детский сад Солнечное (школа № 15)"

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т Стройкерамичка

## МЕНЮ

28 октября 2025 г.

## **Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	22,5	16,8	24	342
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,4	2,8	9,2	68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	3,2	8,9	77
Итого		27	22,8	42,1	487
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,5	0,1	10,6	45
Итого		0,5	0,1	10,6	45
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	35	0,5	1,7	2,5	27
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	5,5	8	16,7	164
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	15,7	16,5	5,2	231
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,9	2	18,5	128
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,2	78
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		9,8	41
Итого		33,4	28,5	68,9	669
<b>Полдник</b>					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	18	1,4	0,5	9,4	48
КАКАО	185	3,3	3,5	8,2	78
Итого		4,7	4	17,6	126
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	3,9	3,4	18,4	119
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,2	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		6,9	3,6	42,7	231
Всего		72,5	59	181,9	1558
Стоимость 130,48					

## Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад № 1399 "Солнышко" З.Коряко  
ГБОУ СОШ № 117 г.т Стройкера РИА  
Ключникова Н.Н.



## МЕНЮ

28 октября 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	29,6	21,4	32,6	448
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,6	14,2	107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,2	11	86
Итого		35	29,2	57,8	641
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	163	0,8	0,2	16	68
Итого		0,8	0,2	16	68
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	56	0,8	1,4	4,5	34
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,6	8,8	20,6	191
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	21,1	22,6	5,5	309
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,5	2,7	22	154
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,3	56
Итого		42,7	35,9	86,3	842
<b>Полдник</b>					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	49	2,2	0,8	14,7	75
КАКАО	205	3,3	3,4	9,9	84
Итого		5,5	4,2	24,6	159
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	6,1	6,9	31	213
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,5	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		9,8	7,2	59,6	345
Всего		93,8	76,7	244,3	2055
Стоимость 172,52					

Медицинская сестра

Зуева М.В.